

Religiosas Ecuménicas De Guadalupe.  
www.ecumenicasdeguadalupe.org

# Reflexiones y algunos Documentos Pontificios sobre la Santísima Eucaristía como Sacramento y Sacrificio.

Nihil Obstat quominus imprimatur.  
Tiguanæ in California Inferiori Septentrionali  
Mexicanæ Ditionis  
die 15 Maii A.D. MMX.  
Rev. Dr. Isidorus Puente Ochoa jr.  
Ph.L., S.S.L., S.Th.D.  
Censor Ecclesiasticus Archidioecesanus.

## Un Rato, un Rito y un Reto.

Rato de Adoración,  
Rito con Devoción,  
Reto de Conversión.

*Los Sacramentos son fuente y origen y causa de Gracia, no solo testimonios de Gracia.*

## DIFERENCIA ENTRE SACRAMENTO Y SACRIFICIO EN LA EUCARISTÍA.

1. Como Sacramento, nutrimento del alma la Eucaristía se llama Comunión; como Sacrificio, renovación del sacrificio del Calvario, la Eucaristía se llama Santo Sacrificio de la Misa o simplemente Santa Misa.
2. El Sacramento es signo de gracia y entonces en primer lugar santifica. El sacrificio es signo de sujeción del hombre a Dios y por medio del sacrificio se adora, se da gracias, se pide, se recibe el perdón.
3. En la Comunión nos santificamos. En la Santa Misa se da a Dios el culto debido.
4. El Sacramento produce la gracia, inmediatamente, por la aplicación del rito. El sacrificio en cambio no produce la gracia inmediatamente, ya que fue instituido *no para santificar, sino para glorificar*: obtiene la adoración, la expiación, la Acción de Gracias. Obtiene la gracia sólo indirectamente, en cuanto que dispone al alma óptimamente para recibirla.
5. El Sacramento se refiere al individuo; el sacrificio a la sociedad.
6. La Comunión es para la santificación personal; la Santa Misa es para el culto público de la sociedad.

# LA EUCARISTIA COMO SACRAMENTO.

## IMPORTANCIA DE LA SAGRADA COMUNIÓN.

La Comunión está figurada en el maná, en Melquisedec; de ella nos vaticinan los Profetas; pero en el Nuevo Testamento se nos revela: J 6 y 12,20; Lc 22,14; Mc 14,12; Mt 26,26; 1 C 11,17; A 2,42.

Los verdaderos fieles, los vivos, se cuentan cuando el sacerdote distribuye el Pan bajado del Cielo. La vida interior es una vida y como tal está sujeta necesariamente a las leyes normales del desarrollo (J 6 pan vivo que da la vida al mundo). El vehículo de esta vida es el Sacramento de su Cuerpo y de su Sangre. La Comunión es el Sacramento del crecimiento en Cristo, de la participación al Verbo de la vida.

La Iglesia, nuestra Madre, nos invita con corazón tierno a que nos acerquemos al Pan que da la vida al mundo, para que recibamos amor y fuerza en las pruebas y tribulaciones de este mísero peregrinar terreno.

Oigamos al Concilio de Trento (Denz 882): "Se recomienda, se exhorta, se suplica y se conjura por la tierna misericordia de nuestro Dios, que todos y cada uno que se glorie del nombre de cristiano, se reúnan y

concuermen en este signo de unidad y en este símbolo de concordia. Recordando aquella grandísima majestad y aquel amor tan extraordinario de nuestro Señor Jesucristo, quien dió su vida como precio de nuestra salvación y nos dió como alimento su carne; recordando, pues, este amor, crean y veneren estos Sagrados Misterios con una fe tan constante y tan firme, con tal devoción, piedad y respeto, que puedan recibir frecuentemente este pan super sustancial y sea verdaderamente para ellos la vida del alma y la perpetua salud de la mente. Y así, fortalecidos con este vigor, puedan llegar a la Patria celestial”.

La Eucaristía es la fuente, los demás Sacramentos son los arroyitos. El culto eucarístico es la fuente y el centro de la verdadera piedad Cristiana. Quiera Dios que los fieles todos los días participen no sólo espiritualmente al sacrificio divino, sino en la Comunión. Estimulemos en las almas la apasionada, la insaciable sed de Nuestro Señor Jesucristo. Que los niños y jóvenes se acerquen al altar. Que todos se acerquen.

Este es Aquel del que todos tenemos necesidad.

No descansar en celo apostólico sino hasta que los fieles comulguen en gran número. El centro de la vida cristiana es la Iglesia, y en Iglesia el Tabernáculo con el Confesionario al lado. El fin de nuestro apostolado son las almas que hay que salvar y santificar y este fin no se logra, si no pasan por este centro ideal: La Iglesia, el Tabernáculo. La Comunión es el factor más eficaz de la santificación; nos lo dicen los Santos:

*Santo Tomás:* La Eucaristía es la consumación de la vida espiritual, porque contiene como en suma y en resumen todo lo que está en los demás Sacramentos.

*Santa Teresa:* Acercarnos con gran espíritu de fe y de amor a una sola Comunión bastaría para dejarnos ricos. Pero nos acercamos a veces únicamente por ceremonias: por eso sacamos tan poco fruto.

*S. Fco. De Sales:* La Santa Comunión es el más grande medio para caminar en la vida espiritual.

Examinémonos y comamos del pan y bebamos del cáliz discerniendo el cuerpo y la sangre de Cristo. Jesús, dame remordimiento y quítame la falsa paz respecto a mi Comunión frecuente!

## 1°- DE LA NATURALEZA DE ESTE SACRAMENTO Y DE LA PRESENCIA REAL DE JESUCRISTO EN EL MISMO

- La Eucaristía es un sacramento en el cual, por la admirable conversión de toda la sustancia del pan en el Cuerpo de Jesucristo y de toda la sustancia del vino en su preciosa Sangre, se contiene verdadera, real y sustancialmente el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad del mismo Jesucristo Señor nuestro, bajo las especies del pan y del vino, para nuestro mantenimiento espiritual.

-¿Qué cosa es la Eucaristía?

*La Eucaristía es el Sacramento que contiene real y verdaderamente a todo Cristo bajo las especies de pan y vino.*

-¿Qué cosa es Comunión?

*Un manjar espiritual, que sustenta el alma y le da vida eterna.*

-¿Qué nos dan en ese manjar tan divino?

*Al mismo Cristo, Dios y Hombre todo entero.*

-¿Cómo?, en sola señal o figura?

*No, sino en su misma real substancia.*

-Luego ¿no hay en el Sacramento substancia de pan y vino? - No, sino sólo accidentes.

-Pues la del pan y vino, ¿qué se hizo?

*Convirtiéndose en cuerpo y sangre de Cristo.*

- En la Eucaristía está verdaderamente presente el mismo Jesucristo que está en el cielo y que en la tierra nació de la Santísima Virgen.

- Creo que en el sacramento de la Eucaristía está verdaderamente presente Jesucristo porque lo ha dicho El mismo y me lo enseña la santa Iglesia.

- ¿Quién está en el Santísimo Sacramento?

*- Jesucristo nuestro Señor, en cuerpo y alma, glorioso, así como está en el cielo, tanto está en la hostia como en el cáliz, y en cualquier partícula.*

- La MATERIA del sacramento de la Eucaristía es la misma que empleó Jesucristo, a saber: pan de trigo y vino de vid.

- **La forma** del sacramento de la Eucaristía consiste en las palabras que empleó Jesucristo: éste es mi Cuerpo; ésta es mi Sangre.
- La **hostia antes** de la consagración es pan.
- **Después** de la consagración, la hostia es el verdadero Cuerpo de nuestro Señor Jesucristo bajo las especies del pan.
- En el **cáliz antes** de la consagración hay vino con unas gotas de agua.
- **Después** de la consagración está en el cáliz la verdadera Sangre de nuestro Señor Jesucristo bajo las especies del vino.
  
- La conversión del pan en el Cuerpo y del vino en la Sangre de Jesucristo se hace en el acto mismo en que el sacerdote pronuncia en la santa Misa **las palabras de la consagración**.
- La consagración es la renovación, por medio del sacerdote, del milagro que hizo Jesucristo en la última cena de **mudar el pan y el vino en su Cuerpo y Sangre adorables**, diciendo: éste es mi Cuerpo; ésta es mi Sangre.
  
- Esta milagrosa conversión, que todos los días se obra en nuestros altares, la llama la Iglesia **transustanciación**.
- El mismo Jesucristo, el cual es **Dios todopoderoso**, es quien ha dado tanta virtud a las palabras de la consagración.
- Después de la consagración sólo quedan las **especies** del pan y del vino.
- Las especies son la **cantidad y las cualidades** sensibles del pan y del vino, como la figura, el color, el sabor.
  - *¿Queda el pan en la hostia y el vino en el cáliz, después de haber dicho el sacerdote las palabras de la consagración?*
    - *No, porque por virtud de las palabras que el sacerdote dice, en persona de Cristo, el pan se convierte en el cuerpo, y el vino en la sangre de nuestro Señor Jesucristo.*
  
    - *Pues si este es el misterio inefable, que sólo por ministerio de los sacerdotes se celebra en la misa, ¿qué debemos considerar?*
      - *Que es una memoria y representación verdadera de la vida, pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo.*
  
- Las especies del pan y del vino permanecen de un modo admirable sin su sustancia **por virtud de Dios** omnipotente.
- Lo mismo bajo las especies del pan que bajo las especies del vino está **todo Jesucristo vivo**, en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.
- Así en la hostia como en el cáliz está todo Jesucristo, **porque en la Eucaristía está vivo e inmortal como en el cielo**; por esto, donde está su Cuerpo, allí está también la Sangre, Alma y Divinidad, y donde está la Sangre, allí está también el Cuerpo, Alma y Divinidad, pues todo esto se halla inseparable en Jesucristo.
  - *Los legos (O sea el seglar o laico; el que no pertenece al clero) ¿por qué comulgan con especie de pan solo? Porque en ella sola y cada parte de ella se contiene Cristo todo.*
  
- Cuando Jesús está en la hostia **no deja de estar en el cielo**, mas se halla al mismo tiempo en el cielo y en el Santísimo Sacramento.
- Sí, señor; Jesucristo se halla **en todas las hostias** consagradas.
  - *¿Con qué poder se hace esto?*  
*Con el divino, comunicado a los sacerdotes.*
- Por la **omnipotencia** de Dios, al cual nada es imposible, se halla Jesucristo en todas las hostias consagradas.
- Cuando se parte la hostia no se parte el Cuerpo de Jesucristo, sino pártense solamente las especies del pan.
- El Cuerpo de Jesucristo **permanece entero en todas las partes** en que se halla dividida la hostia.
- Tanto en la hostia grande como en la partícula de una hostia está el mismo Jesucristo.
- La Santísima Eucaristía se guarda en las Iglesias **para que allí sea adorada** por los fieles y llevada a los enfermos cuando la necesidad lo pidiere.
- La Eucaristía **debe ser adorada** de todos, porque contiene verdadera, real y sustancialmente al mismo Jesucristo Señor nuestro.
  - *¿Para qué vale el Santísimo Sacramento de la Comunión?*
    - *Lo primero para que nuestra alma sea apacentada de la gracia de Dios, y unida con Él;*
    - *lo segundo, para no caer fácilmente en los pecados;*
    - *lo tercero, para alcanzar toda perfección.*

## 2º.- DE LA INSTITUCIÓN Y DE LOS EFECTOS DEL SACRAMENTO DE LA EUCARISTÍA

- Jesucristo instituyó el sacramento de la Eucaristía en la última cena que hizo con sus discípulos la noche antes de su Pasión.
- Jesucristo instituyó la Santísima Eucaristía para tres fines principales:
  - 1º. Para que fuese sacrificio de la nueva ley.
  - 2º. Para que fuese manjar de nuestra alma.
  - 3º. Para que fuese un perpetuo memorial de su pasión y muerte y una prenda preciosa de su amor a nosotros y de la vida eterna.
- Jesucristo instituyó este sacramento bajo las especies de pan y de vino porque la Eucaristía había de ser nuestro sustento espiritual, y era para esto conveniente que se nos diese en forma de manjar y bebida.
 

=====
- Los efectos principales que produce la Santísima Eucaristía en quien dignamente la recibe son estos:
  - 1º., conserva y aumenta la vida del alma, que es la gracia, como el manjar material mantiene y aumenta la vida del cuerpo;
  - 2º., perdona los pecados veniales y preserva de los mortales;
  - 3º., trae consigo espiritual consolación.
- La Sagrada Eucaristía produce en nosotros otros tres efectos, a saber:
  - 1º., debilita nuestras pasiones, y, en especial amortigua las llamas de la concupiscencia;
  - 2º., acrecienta el fervor de la caridad con Dios y con el prójimo y nos ayuda a obrar conforme a los deseos de Jesucristo;
  - 3º., nos da una prenda de la futura gloria y de la misma resurrección de nuestro cuerpo.

### ABUNDEMOS SOBRE LOS EFECTOS DE LA SAGRADA COMUNIÓN.

"El efecto de este Sacramento en el alma de quien lo recibe dignamente es la incorporación a Cristo, la acción del hombre con Cristo, Y esto es por la gracia; por eso la gracia aumenta. La Comunión es alimento y nos da vigor, repara las pérdidas y nos procura placer" (Denz 698). "Nuestro Salvador, en el momento de partir de este mundo para regresar al Padre, instituyó este Sacramento, en el que agotó, por así decir, las riquezas de su amor hacia los hombres y nos mandó recibirlo para honrar su recuerdo y celebrar su muerte hasta que venga a juzgar al mundo. Quiso que este Sacramento se reciba como alimento espiritual de las almas, que de él se deben nutrir, recibir ánimo y fuerza, viviendo de su vida y como antídoto para librarnos de las culpas de cada día y para preservarnos de los pecados mortales. Quiso que fuera prenda de nuestra Gloria y felicidad y símbolo de aquel único Cuerpo cuya cabeza es él" Concilio de Trento" (Denz 875).

#### 1. PRIMER EFECTO:

**ME INCORPORA A CRISTO NUESTRO SEÑOR.**

##### A. Unión al Cuerpo de Cristo.

La Comunión establece una unión (Lc 6, 19) que se llama física o mejor: *físico-sacramental*. Se dice así porque es del todo diversa de la unión producida por los otros Sacramentos, en cuanto que determina un contacto especial con la Humanidad Santísima de Jesús, aún cuando sea mediante las especies consagradas.

Si solamente pensar con amor y con fe en el rostro y en las manos de Jesús pone en acción aquella misteriosa fuerza que curaba a todos, ¿qué deberemos decir de la unión más cercana que se actúa en la Comunión? El agua es fría, pero puesta sobre fuego recibe la naturaleza cálida de éste; nosotros, mortales y corruptibles, deponemos nuestra debilidad y nos transformamos en vida.

La dulce carne de Cristo, toda inundada por la unción del Espíritu Santo, es un divino calmante que tonifica y pone la paz en nuestro sistema nervioso desquiciado por las tres concupiscencias.

Este Santísimo Pan es también sustentamiento para nuestro cuerpo miserable, es medicina contra las perturbaciones corporales. Si tenemos fe, hará milagros, como cuando a Jesús lo tocaban las turbas. Purifica, eleva, santifica, transforma todas nuestras facultades. Nos da inmortalidad, incorrupción, juventud perenne.

El alma que se acerca diario y con las buenas disposiciones a Jesús, comienza a ser lo que será un día, cuando será semejante a Dios (1 J 3,2), porque lo que es mortal será absorbido por la inmortalidad y lo que es corruptible será absorbido por lo incorruptible Lc 11,34-36. Mi carne es verdadero alimento y mi sangre verdadera bebida. Quien me come permanece en mí y yo en él J 6,56-57. El cáliz que bebemos es Comunión con la sangre y el cuerpo de Cristo 1C 10,16.

La Comunión conlleva un intercambio de vida entre quien comulga y Cristo: Jesús nos absorbe y nos transforma en él mismo.

Por el hecho que el amor transforma al amante en el amado, sucede necesariamente que el amante entra en las partes más internas del amado y nada del amado queda desunido del amante. Por eso el amante, en cierto modo penetra en el amado y por eso el amor se puede llamar penetrante. Y de un modo parecido el amado penetra dentro del amante y entra hasta sus partes más internas y por eso se dice que el amor hiere.

*Debo desaparecer.*

Ninguna cosa puede ser transformada en otra si antes no se deshace de su forma. Por eso el amante se separa de sí mismo para tender hacia el amado. Por eso se dice que el amor produce *éxtasis*, o sea nos lleva fuera de nosotros mismos. Por eso también se dice fervoroso, porque hiere, echa burbujas y vapores fuera de sí.

Ninguna cosa se aleja de sí misma si no se le quita la razón por la cual estaba detenida en sí misma; por eso es necesario que al amante se le quite aquella limitación por la cual estaba detenido dentro de sus propios límites. Por eso decimos que el amor hace que el corazón se derrita, se haga líquido, ya que el líquido no está contenido dentro de sus propios límites, sino que se derrama, fluye y se acomoda al recipiente. La disposición contraria al amor se dice *dureza de corazón*: lo duro tiene límites bien definidos.

*Revestirme de Jesús.*

Así como hemos llevado la imagen del Adán terreno, debemos llevar ahora en nosotros la imagen de Jesús, el nuevo Adán. Lo que puede deshacerse debe transformarse en algo incorruptible, lo mortal en algo inmortal 1 C 15, 49-53.

La gracia es semilla de la Gloria e inicio del Cielo. Desde este destierro terreno se inicia nuestra inmortalidad y nuestra incorrupción. Y esta misteriosa operación está encomendada a la Sagrada Comunión. La Sagrada Comunión nos hace revestirnos de Cristo (R 13,12-14), aprender a Cristo (E 4,20), revestirnos del hombre nuevo y despojarnos del hombre viejo (E 4, 22-24), vivir no ya nosotros, sino Cristo en nosotros (G 2,20), hace que nuestra vida sea Jesús (F 3,7-15).

*Asimilarnos a él.*

Pero este alimento es espiritual: por consecuencia, yo que lo recibo, me debo espiritualizar, me debo asimilar a ese alimento celestial, incorruptible; debo desprenderme de mí mismo y de las cosas terrenas como el grano de trigo que debe morir para dar fruto (J 2,24s). Es necesario morir para nacer (J 3,3), convertirnos en inocentes (Mt 18,3). Si no nos esforzamos por tener presentes estas normas, nuestra Comunión diaria nos dejará siempre en el mismo punto.

Compenetrarnos: el amor tiene sus exigencias. Respecto al *entendimiento*, el amado está en el amante en cuanto que el amado se fija, demora en la penetración del amante. El amante está en el amado porque no se contenta con un conocimiento superficial del amado, sino que trata de penetrar en profundidad los particulares que interesan al amado: se introduce en su interior.

Respecto a la *voluntad*, el amado está en el amante en cuanto que está en su corazón por un cierto placer y gusto radicado en el amado: el amante no ama por ningún otro motivo, sino por querer amar.

El amante está en el amado en cuanto que retiene como suyos los dolores y las alegrías del amigo: él goza y sufre en el amado (S Th I-II 28,2). La amistad hace que uno revele sus secretos al amado y que le comunique sus bienes, que converse con el amigo, que se deleite de sus palabras y actos, que encuentre en él consuelo a sus penas (G 4,21,22).

El amor y la amistad deben hacer que cada Comunión nos saque de nosotros mismos y nos ponga dentro de Jesús: servir ya no según los modos de ver y las inclinaciones humanas, sino por encima de ellas; según las inspiraciones y los impulsos de Jesús (*Teotimo* 7,8). Cada vez que comulgo debo ir adquiriendo el sentido de Cristo, (1C 2,16), el espíritu de fe, espíritu evangélico.

*B. Unión al alma de Cristo Nuestro Señor.*

La unión espiritual es unión de pensamientos, de voluntad, de afectos: identificarnos con Jesús. Comulgamos no solo su cuerpo, sino sus ejemplos, sus virtudes, su espíritu su vida. Jesús vive en nosotros: endereza todo, purifica todo, mortifica todo, santifica todo. Ama en mi corazón, entiende en mi cerebro, me anima en el pecho, ve en mis ojos, habla en mi lengua.

La Comunión diaria me lleva hacia la unión perfecta con Jesús: ver, juzgar, razonar según Dios. Copiar las virtudes de Jesús: manso y humilde de corazón, virgen y espiritual; me debo hacer humilde como Jesús, bueno, cortés, manso, paciente como Jesús. Ternura hacia los pobres y los niños.

#### *Coloquios eucarísticos.*

Para entender bien a los Santos, para comprender el Evangelio, debemos tener esa unión íntima, esos dulces coloquios con Jesús. Contactos eucarísticos que nos darán inspiración. Jesús ora en nosotros, predica en nosotros, sufre, obra en nosotros: ¡que sea él el dominador absoluto de nuestras almas!

**S. Teresa:** ¡que Jesús tome posesión de mis facultades para que yo ya no obre con actos humanos y personales, sino solo actos divinos inspirados y dirigidos por el Espíritu de Jesús!

**Sor Isabel de la Trinidad:** ¡Jesús, revísteme de tí, identifica todos los movimientos de mi alma a los de la tuya, sumérgeme, invádeme, sustitúyete a mí, para que mi vida sea solamente un reflejo de la tuya!

**S. Gema Galgani:** ¡Que yo exprese a Jesús en toda mi vida!

#### *C. Unión a Cristo que sufre.*

Cada vez que comulgamos debemos transformarnos en Cristo-víctima; debo reproducir su aspecto doloroso. Me ofrezco y me inmolo junto con Jesús al recibirlo en la Comunión.

En la Santa Misa Jesús se inmola por los pecados del mundo, renueva su estado de víctima para aplicar, en el tiempo, a cada persona los frutos de la redención que él adquirió, de una vez para siempre, en el Calvario. Con estos sentimientos y con estas intenciones se da a quien comulga. Nosotros en cuanto bautizados y partes vivas del Cuerpo místico tenemos obligación estricta de reparar y de continuar redimiendo al mundo, sufriendo junto con Cristo que sufre.

La salvación de muchos depende de las oraciones y de las mortificaciones voluntarias de los miembros del Cuerpo Místico. Cada Comunión es una invitación a morir con Cristo y a hacernos con él una sola víctima. Jesús quiere continuar en nosotros hasta el final de los tiempos la inmolación que comenzó en el Calvario y completar en nuestro cuerpo lo que le falta a su Pasión (C 1,24).

**S. Gema Galgani** Señor mío Jesús, cuando mis labios se acerquen a los tuyos para besarte, házme sentir tu amarga hiel; cuando mi espalda se apoye en la tuya, házme sentir tu pasión; cuando mi cabeza se acerque a la tuya, házme sentir tus espinas; cuando mi costado se acerque al tuyo, házme sentir tu lanzada”.

Cuando demos gracias después de la Comunión es bueno contemplar el rostro de Jesús, desfigurado y despreciado (Is 53,3-7); nosotros hemos crucificado nuestra propia carne con las pasiones y las concupiscencias (G 5,24); no debemos gloriarnos sino en la cruz de Jesús y estar crucificados al mundo (G 6,14); llevemos siempre el estado de Jesús muriente para que su vida se manifieste en nosotros (2C 4,10); Jesús se humilló hasta la muerte, por eso debemos ser obedientes nosotros también.

Debemos meditar a diario estas palabras para estar comunicados con los sufrimientos de Cristo y con su muerte (F 3,10).

#### *D. La Comunión nos une a la Santísima Trinidad.*

La gracia es comunicación de la naturaleza divina y nos habilita a reproducir en nosotros las mismas operaciones que la Santísima Trinidad produce por su misma naturaleza: *la generación del Hijo y la aspiración del Espíritu Santo.*

La Comunión aumenta esta capacidad. Con la S. Comunión la Santísima Trinidad entra en contacto cada vez más íntimo con nuestro entendimiento y nuestra voluntad. La Comunión provoca una infusión abundantísima del Espíritu de Jesús. El Espíritu Santo está unido como Espíritu del Hijo, al cuerpo de Cristo y en él habita y reposa. Del mismo modo viene a nosotros y como sello de que somos sus hijos. Es el Espíritu Santo que nos hace más parecidos a Jesús.

Así pues, vivamos la Comunión: eso significa tomar como norma, en la vida práctica de cada día, el pensamiento y el punto de vista de Jesús.

Comulgar seguido sin aplicarnos seriamente y realmente a convertir nuestra mentalidad humana y egoísta en la mentalidad divina y evangélica de Jesús significa hacer muy mal la Comunión. “Así como el Padre me ha mandado y yo vivo por el Padre, así también el que me come, vivirá de Mí (J 6,57).

Así como Cristo vive del Padre y por el Padre, Así yo debo vivir de Cristo y por Cristo.

#### *E. Vivir la Comunión.*

Vivir la Comunión significa obrar siempre bajo el influjo del Espíritu de Jesús y de la humanidad de Jesús. Mi día debe ser un continuo permanecer en Jesús: pensar, amar, obrar bajo el influjo actual de Jesús. El

influjo de Jesús debe preceder, acompañar y seguir nuestras obras buenas; de lo contrario no pueden ser gratas a Dios. Nuestra Comunión con Jesús debe ser actual y continua: consciente y renovada.

Vivir la Comunión tiene también el aspecto doloroso: Cristo viene a nuestro pecho para prolongar en nuestro cuerpo lo que le falta a su Pasión y para comunicarnos su deseo de expiar y redimir las almas, junto con él en el dolor. Sigamos adelante sin decir nada a nadie: amando, callando, sufriendo: he aquí el modo de llevar las cruces de cada día que nuestro deber nos impone.

Todo ese conjunto tan pequeño y tan heroico, tan barato y tan precioso lo ofrecemos a Cristo crucificado con sus mismas intenciones redentoras y reparadoras.

Saber soportar la vida es la primera penitencia para cualquier cristiano, la primera condición para santificarnos y el primer medio de santificación. La Comunión nos obliga a un esfuerzo leal para disminuir nuestra sensibilidad exagerada respecto a las alabanzas y a la estima, a la alegría y al dolor, a nuestros intereses personales que quieren siempre estar en el primer lugar.

La Comunión nos impone al menos el deber de tomar un sistema de vida sobrio y mortificado en el vestir, comer y en el uso de los placeres.

### *Ejemplos de Comunión.*

*Santa Teresa del Niño Jesús:* ¡Ah, como fue suave el primer beso de Jesús a mi alma! Me sentía yo amada y yo decía: te amo, me entrego a tí para siempre. No hubo peticiones, ni luchas ni sacrificios; desde hacía ya mucho tiempo Jesús y la pequeña Teresa se habían mirado y se habían comprendido. Y ese día ya no fue una mirada, sino una fusión, ya no eran dos: Teresa había desaparecido como la gota de agua sumergida en el océano. Quedaba Jesús solo, era ÉL el dueño, el Rey; Teresa se sentía tan débil, tan frágil, que quería unirse a la Fuerza divina para siempre. Su alegría era demasiado grande, demasiado profunda para poder contenerla".

Teresa tenía una vida de dolor y de inmolación en la fidelidad constante, perfecta, alegre al *terrible deber cotidiano* la florecita transplantada a la montaña del Carmelo, debía florecer a la sombra de la Cruz: las lágrimas, la sangre de Jesús, su rocío y el sol fueron su rostro adorable, velado de llanto. Yo comprendí en qué consiste la verdadera gloria. Aquel, cuyo Reino no es de este mundo, me mostró que la verdadera Sabiduría consiste en querer ser ignorados y contados en nada, en poner la propia gloria en el desprecio de nosotros mismos. Yo quería que mi rostro, como el de Jesús, estuviese verdaderamente escondido, que sobre la tierra nadie me conociese (Is 53,3), yo tenía sed de sufrir y de ser olvidada".

*S. Gema Galgani* Quien se alimenta de Jesús vivirá de la vida de Jesús. Entonces cuando Jesús entra en mí, estoy feliz porque en mí vivirá Jesús. Yo muero en el deseo de poder decir pronto: Jesús vive en mí. A veces al meditar esta palabras pasaba noches enteras en ese deseo. Lo que pasó entre mí y Jesús en ese momento no sé expresarlo. Jesús se hizo sentir fuerte, fuerte en mi alma miserable. Comprendí en ese momento que las delicias del Cielo son diversas de las de la tierra. Me sentía cada vez más desprendida del mundo y dispuesta al recogimiento".

## **2. SEGUNDO EFECTO DE LA COMUNIÓN: INCORPORACIÓN A CRISTO MÍSTICO.**

### *Eucaristía social.*

Por la Comunión nos hacemos un solo cuerpo (1C 10,17): nos hacemos hermanos y tomamos juntos la inmortalidad. En la Comunión nos unimos a Cristo en cuanto cabeza del Cuerpo Místico y por ende al Cristo total. Nuestra alma se incorpora a Cristo y se une a sus miembros. La Eucaristía simboliza el único cuerpo que tiene a Cristo por cabeza. Jesús quiso que el pan y vino, resultado de muchos granos juntos fuesen un signo de unidad y vínculo de Caridad.

La Eucaristía es *social*. Nos hermana un solo cuerpo y un solo espíritu, un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos" (E 4,4-6). "Ya no hay griegos ni judíos, ni esclavos ni libres, sino que todos somos uno en Jesús" (G 3,28). Ante la Comunión todos somos hermanos, todos somos iguales destinatarios y objeto del amor de Jesús.

Por eso la Comunión *exige el amor fraternal*. Debemos unirnos y sentirnos hermanos juntos en este Sacramento de unidad, en este vínculo de caridad, en este símbolo de concordia. El amor al prójimo es la condición indispensable y necesaria para recibir la Sagrada Comunión con fruto. Jesús y el prójimo son una sola cosa (1C 12,13; R 12,5). No puede recibir a Jesús quien no recibe junto con él al hermano, en el cual Jesús ha querido esconderse.

El amor fraternal es la niña de los ojos de Jesús Quien dice que camina en la luz y odia a su hermano, está todavía en las tinieblas" (1J 2,9); "Que nos amemos unos a otros; hemos pasado de la noche a la vida porque nos amamos unos a otros. Quien no ama, permanece en la muerte. Quien odia a su hermano es un asesino"

(1J 3,11-15.23). “Si nos amamos unos a otros, Dios está en nosotros y nuestro amor hacia él es perfecto” (1J 4,12.7s.20s). El termómetro del amor a Dios es el amor al prójimo y la Comunión nos lleva a esta plenitud.

### *Comunión de los santos.*

La Comunión nos hace vivir el misterio de la Comunión de los Santos: es una mutua participación de ayuda, de expiación, de oración, de beneficios entre los triunfantes en la Patria celestial, los purgantes en el fuego del purgatorio y los todavía peregrinos en la tierra. De ellos resulta y sale una sola Ciudad que tiene a Cristo por Cabeza y por forma a la caridad.

En la Iglesia no estamos unidos solamente por fuera. Estamos unidos realmente a Cristo, y unos a otros por medio de los Sacramentos, por una cierta comunión de bienes espirituales y por un intercambio de oraciones.

Los sacrificios y oraciones se ofrecen en común a Dios por la salvación de todos y lo que cada uno recibe pertenece en cierto modo a todos.

Ningún acto en el orden sobrenatural, ningún impulso de amor, ninguna invocación surge, se levanta al Cielo, sin que vuelva a bajar como rocío unificante y sin que influya sobre el entero Cuerpo Místico. Es un influjo misterioso, invisible, poderoso. En el ámbito del Cuerpo Místico no se puede cumplir ninguna acción recta o buena que no tenga influencia sobre todos los miembros.

### *Apostolado.*

La Comunión es el Sacramento del crecimiento en el amor y de la efusión del Espíritu Santo. Por eso es un potente medio de apostolado.

La Religiosa que comulga debe tener cuenta de su responsabilidad delante de Dios y de sus hermanos, y debe poner toda su atención para que su Comunión sea hecha con el máximo fervor. Sus disposiciones tienen un efecto misterioso, pero seguro, sobre las demás almas.

### **3. TERCER EFECTO DE LA COMUNIÓN: DERECHO A LA GLORIA.**

Jesús es el Verbo de la vida, de la vida eterna que estaba ante el Padre y que se nos manifestó (1J 1,1s) y cuando entra en contacto físico-sacramental con el alma, deposita en ella la semilla de la inmortalidad y de la resurrección.

Jesús quiso que su cuerpo y su sangre fueran prenda, arra de nuestra gloria futura y de nuestra perpetua felicidad.

Jesús quiso darse en alimento a nuestras almas para que restablecidos y vitaminados por él, tuviésemos la fuerza de pasar de este valle de lágrimas a la Patria celestial.

“Yo soy el pan de la vida. el que lo coma no morirá: vivirá eternamente” (J 6, 17,39s.44.47.48.51.55-59; 11,25).

### **4. CUARTO EFECTO DE LA COMUNIÓN: AUMENTA LA GRACIA, REPARA LAS PÉRDIDAS, DA VIGOR Y PROCURA DELEITE.**

El pan y el vino son signos visibles de la gracia invisible. Los mismos efectos que producen el pan y el vino sobre nuestro cuerpo son producidos en el alma por el Sacramento de la Eucaristía.

### *La Comunión aumenta la gracia.*

Para eso vino Jesús: para darnos la vida, la luz, el agua, la felicidad, y darnosla en abundancia (J 10,10). Reflexionemos que la gracia es el único verdadero valor de la vida y que el más pequeño aumento de gracia vale infinitamente más que todo lo hermoso del universo. Reflexionemos que la gracia es el capital de amor que tenemos y que nos viene de la humanidad de Jesús que es él la plenitud.

Por eso los esfuerzos de nuestra persona deben tender a desarrollar el capital de gracia, participando con fervor cada vez mayor en la gracia de Cristo. La santidad es un misterio de vida comunicada y recibida o sea crecer en Cristo. La Comunión es el medio de crecer en la gracia. Jesús comunica su unción agua-luz en proporción al deseo. Y el deseo es proporcional al conocimiento.



Por eso para comulgar bien es necesario conocer adecuadamente el valor infinito de la gracia. ¡Señor dame de esta agua! (J 4,13s). Cada Comunión diaria es incompleta con una vida espiritual siempre igual. La vida de la gracia es como el fuego que no puede estar estancado ni quieto.

*La Comunión repara las pérdidas del espíritu.*

La Eucaristía es remedio contra las debilidades de cada día y antídoto que nos libra de las culpas cotidianas. Todos los días se desparraman y gastan energías espirituales a causa del pecado venial que disminuye el fervor del amor. Pecado venial es tener solo una actividad natural, tener distracciones, disipaciones, prisa; pecado venial es absorbernos excesivamente; la falta de control en las obras, en pensar, en juzgar, etc.

*La Comunión da fuerza y placer, gusto, felicidad.*

Da fuerza, porque comunica amor en abundancia: y eso es la *intrepidez*, el heroísmo. “Solo el amor de Dios es el dominador del mundo y de los elementos, siempre y cuando sea amor fuerte, libre de todo apegamiento terreno y superior a toda cosa” (S. Teresa Camino 19, 4; Vida 16,4).

El amor es *dulce*, y la Comunión es participación del Espíritu Santo que es la unción, la dulzura, el aroma del Padre y del Hijo. Dios a veces nos hace gustar su dulzura aunque no es necesario, ni su ausencia denota falta alguna.

#### 5. QUINTO EFECTO DE LA COMUNIÓN: OBRA SOBRE LOS PECADOS VENIALES.

Por el influjo de la gracia se nos quitan los pecados veniales, la culpa venial. Pero para quitar la pena temporal (o sea el Purgatorio) se requieren las debidas disposiciones.

El Sacramento eucarístico tiende más bien al nutrimento del alma por medio de la unión con Cristo; en cambio el Sacrificio eucarístico tiende a la satisfacción de los pecados.

Dichosa unión se opera por medio del amor. Por el fervor de dicho amor el alma no solo obtiene el perdón de la culpa, sino también el perdón de la pena. Por eso la remisión de la pena es proporcional a la devoción y al fervor (S. Tomás III 79,5).

### 3º.- DE LAS DISPOSICIONES NECESARIAS PARA BIEN COMULGAR

- El sacramento de la Eucaristía produce en nosotros sus maravillosos efectos cuando lo recibimos con las debidas disposiciones.

- Para hacer una buena Comunión son necesarias tres cosas:

- 1ª., estar en gracia de Dios;
- 2ª., guardar el ayuno debido;
- 3ª., saber lo que se va a recibir y acercarse a comulgar con devoción.

- Estar en gracia de Dios quiere decir tener la conciencia pura y limpia de todo pecado mortal.

- El que sabe que está en pecado mortal debe hacer una buena confesión antes de comulgar, pues no le basta para comulgar como conviene el acto de contrición perfecta sin la confesión.

- La Iglesia ha establecido para mayor reverencia de este sacramento que quien está en pecado mortal no se atreva a comulgar si primero no se ha confesado.

- El que comulgase en pecado mortal recibiría a Jesucristo, más no su gracia; antes bien, cometería un sacrilegio y sería merecedor de la sentencia de condenación.

- *¿Cómo se ha de disponer cada uno para llegar a comulgar?*

- *Llegándose con devoción, sin conciencia de pecado mortal, confesándose antes, y en ayunas: considerando que va a recibir a la Majestad Eterna de nuestro gran Dios y Señor Jesucristo, y acordándose de su santísima pasión.*

- Antes de la Sagrada Comunión debe guardarse el ayuno eucarístico, que consiste en abstenerse de alimento sólido o bebida alcohólica tres horas antes de comulgar, y de alimento líquido o bebida no alcohólica, una hora antes de la comunión. El agua natural puede tomarse a cualquier hora y en cualquier caso.

Los enfermos pueden tomar verdaderas medicinas, sólidas o líquidas, y bebidas no alcohólicas en cualquier tiempo y sin ninguna limitación.

-¿Y los enfermos?

*Todos, aunque no guarden cama, pueden tomar medicinas, tanto líquidas como sólidas a cualquier hora antes de la Misa de la Comunión.*

- La Comunión por Viático es la que se da a los enfermos que están en peligro de muerte para que les sustente en el viaje que hacen de esta vida a la Eternidad.

- Saber lo que se va a recibir quiere decir: conocer las cosas que se enseñan en la Doctrina cristiana acerca de este sacramento y creerlas firmemente.

- Comulgar con devoción quiere decir acercarse a la sagrada Comunión con humildad y modestia, así en la persona como en el vestido, prepararse antes y dar gracias después de la sagrada comunión.

- La preparación antes de la Comunión consiste en gastar algún tiempo en considerar lo que vamos a recibir y quiénes somos nosotros y en hacer actos de fe, esperanza, caridad, contrición, adoración, humildad y deseo de recibir a Jesucristo.

- ¿Qué debemos pensar antes de la Comunión?

- Quien viene en el Sacramento, a quién viene, cómo y con qué fines.

- ¿Para que ordenó el Señor tan alto Sacramento?

- Para honrarnos, obligarnos y enriquecernos.

- La acción de gracias después de la Comunión consiste en recogernos interiormente y honrar al Señor dentro de nosotros mismos, renovando los actos de fe, esperanza, caridad, adoración, agradecimiento, ofrecimiento y petición, sobre todo de aquellas gracias que son más necesarias para nosotros o para las personas de nuestra mayor obligación.

- ¿Qué debemos hacer después de la Comunión?

- Dar a Dios despacio gracias y ofrecérselo como muy obligados a su servicio.

- El día que se ha comulgado debe estar uno recogido en cuanto le sea posible, ocuparse en obras de piedad y cumplir con mayor diligencia las obligaciones del propio estado.

- Después de la Sagrada Comunión permanece en nosotros Jesucristo con su gracia mientras no pecamos mortalmente, y con su real presencia, hasta que se consumen las especies sacramentales.

=====

Todos estos efectos se reciben más o menos abundantemente según las disposiciones de cada persona. Aún cuando los Sacramentos de la nueva Ley producen los efectos *ex opere operato*; sin embargo, producen esos frutos más abundantemente según las disposiciones que llevemos: por eso es necesario preceder la Comunión con una cuidadosa preparación y seguirla con una diligente Acción de Gracias.

Ciertamente los Sacramentos tienen una fuerza intrínseca en cuanto que son acciones del mismo Cristo; pero para que tengan la eficacia de vida exigen unas disposiciones.

### 1. PRIMERA CONDICION: ESPIRITUALIZARNOS.

La Religiosa debe espiritualizarse, ponerse en afinidad con el alimento espiritual-eucarístico. La primera disposición es distinguir esta Mesa Sagrada de las profanas; este pan celestial del pan común. Nosotros somos de aquí abajo, Jesús es de allá arriba; nosotros somos de este mundo, Jesús no es de este mundo (J 8,23). Su Reino no lo es (J 18,36). Jesús insiste en que su cuerpo es verdadero alimento y verdadera bebida. Los Judíos no entienden (J 6,61). El espíritu es quien vivifica, la carne no sirve de nada: las palabras que os he dicho son espíritu y vida (J 6,64 s).

Debemos abajar nuestra cabeza soberbia y llevar el escándalo de la cruz y la sencillez de los niños para espiritualizarnos y tener afinidad con el pan espiritual de Jesús. La mejor preparación para la S. Misa y Comunión es una vida vivida en el mundo sobrenatural y en el desprendimiento de las cosas de la tierra.

La meditación eleva el alma hasta la contemplación de las cosas celestiales, la guía hasta Dios y la hace vivir en una atmósfera sobrenatural de pensamientos y afectos que constituyen la mejor preparación y la mejor Acción de Gracias por la S. Misa. Es necesario el desprendimiento y la purificación: espiritualizarnos. Así se crea una atmósfera espiritual y una afinidad con ese nutrimento sobrenatural. Debemos arrancar nuestros sentidos de los atractivos del mundo y de los vicios; amar los bienes que no se acaban; con mortificaciones voluntarias tener frenado este cuerpo mortal, imponiéndole lo que no le agrada y es duro.

En la medida en que nos alejemos de las vanidades de este mundo y del amor desordenado a las cosas presentes nos hacemos más aptos para percibir la luz de los misterios sobrenaturales. Por eso se requiere una asidua meditación de las realidades sobrenaturales, para someter nuestros sentidos a la razón iluminada por la fe y para purificar nuestra alma. El esfuerzo dirigido a purificar el alma estimula las energías de los fieles y los disposiciones para el Sacrificio del Altar. Debemos seguir el duro camino de la ascética cristiana para llegar a la purificación nuestra y de los demás; para adquirir el dominio de nosotros mismos, de nuestros sentidos y purificar nuestro espíritu.

Este trabajo es arduo, largo, asiduo y no se cumple con veleidades ni con deseos o promesas; sino que debe ser un ejercicio incansable y continuo que lleva a la renovación del espíritu; debe ser un ejercicio de penitencia que gobierna y frena los movimientos del ánimo. Para darnos totalmente a Dios es necesario estar libres de nuestras inclinaciones desordenadas; es necesario un control continuo, una continua mortificación.

## **2. SEGUNDA CONDICION: UNA CUIDADOSA Y PROLONGADA ACCIÓN DE GRACIAS.**

En la Acción de Gracias, en ese diálogo íntimo es en donde se fijan profundamente las gracias en mi alma. La Comunión es un Sacramento y está en primer lugar. Debemos darle su importancia, superior a la meditación.

Es cosa muy conveniente que después de comulgar nos recojamos, e íntimamente unidos con el divino Maestro, nos entretengamos con él en un dulce y suave coloquio. Es necesario el agradecimiento para aprovechar los tesoros de la Eucaristía. Para pedirle ayuda, para que quite de nuestra alma todo lo que pueda disminuir la eficacia del Sacramento. Tratemos de sumergirnos en su santísima alma, adoremos con Jesús a la Santísima Trinidad.

### ***¿Cuánto debe durar la Acción de Gracias?***

Es la práctica de piedad más difícil, porque exige la máxima abstracción y concentración. Al menos media hora. Entre más personal sea la Acción de Gracias estará mejor hecha.

Meditar la dulzura de Jesús, el asemejarnos a él, unirnos a él, hacer nuestras sus disposiciones interiores, su actitud, su aspecto íntimo. Meditar: 1J 1; J 15,1-5; J 6,55-59; la Samaritana J 4; Nicodemo J 3; Marta y María Lc 10; Mc 14; Lc 7; J 12. La Pasión. Meditamos en Jesús, en su persona y nos transformaremos en él.

La Acción de Gracias es el momento más santificante de nuestro día. Es la práctica de piedad más importante y hay que hacerla con el máximo cuidado y nunca la podemos dejar, excepto en casos de verdadera necesidad. En la alternativa necesaria de dejar la meditación o la Acción de Gracias, es mejor dejar la meditación y hacer la Acción de Gracias. Todo mi día debe ser una Comunión prolongada en un perenne permanecer en Jesús.

La Acción de Gracias bien hecha impedirá que envejecamos y nos oxidemos en la vida espiritual. Si no logramos detenernos en conversación con Jesús, nunca podremos hablar de ÉL con eficacia a los demás; no podremos arrastrarlos con fuerza casi divina, ni mostrar, ni demostrarles que dentro de nosotros Otro vive, obra, habla e irradia; que no decimos palabras nuestras, sino palabras de Dios; que no obramos por nuestras propias fuerzas, sino por virtud de Dios.

Si no cedemos en este asunto de la Acción de Gracias, tendremos siempre alegría; estaremos bien equipados para la soledad, los abandonos, las cruces y las pruebas de toda clase; no nos haremos viejos ni nos cansaremos nunca de nuestras renunciaciones; cada día renovaremos con entusiasmo juvenil nuestra total ofrenda a Jesús; ni la tristeza o el desaliento nos molestarán larga o profundamente.

La interioridad de una Religiosa se mide en el cuidado que pone en la Acción de Gracias.

### ***Santa Teresa y la Acción de Gracias:***

“Yo procuraba avivar mi fe; hacía lo posible para despegarme de las cosas exteriores y me retiraba con Jesús a mi alma. Trataba de recoger mis sentidos para evitar que impidiesen al alma comprender el gran bien que tenía. Yo me consideraba estar a los pies de Jesús, como si lo estuviera viendo con los ojos del cuerpo. Si cuando Jesús estaba en el mundo, con el simple tocar sus vestidos se curaban los enfermos, ¿cómo dudar que estando personalmente en nosotros no vaya a cumplir milagros, si tenemos fe? En cuanto comulgemos,

cerremos los ojos del cuerpo y abramos los del alma. Dios se manifiesta en proporción de nuestro deseo" (S. Teresa Camino 34, 7-8.12).

Hay que vaciar nuestro corazón de todas las cosas para que Jesús lo llene de sí mismo. Dejemos que Jesús reine en nosotros.

#### 4º.- DE LA MANERA DE COMULGAR.

- En el acto de recibir la Sagrada Comunión hemos de estar arrodillados, tener la cabeza medianamente levantada, los ojos modestos y vueltos a la Sagrada Hostia, la boca suficientemente abierta y la lengua un poco fuera sobre el labio.
- La bandeja de la Comunión hay que tenerla de manera que recoja la Sagrada Hostia, si por ventura viniese a caer.
- Hemos de pasar o deglutir la Sagrada Hostia lo antes posible y abstenernos de escupir por algún tiempo.
- Si la Sagrada Hostia se pega al paladar, ha de despegarse con la lengua, y jamás con los dedos.

#### 5º.- DEL PRECEPTO DE LA COMUNIÓN

- Hay obligación de comulgar todos los años por Pascua florida o de Resurrección y, además, en peligro de muerte.
- Es cosa excelentísima comulgar a menudo, siempre que se haga con las debidas disposiciones.
- Podemos comulgar con la mayor frecuencia que nos aconseje un pío y docto confesor.

#### LOS NIÑOS PEQUEÑOS.

- El precepto de la Comunión pascual empieza a obligar a la edad de la discreción, esto es, luego que se tiene uso de razón.
- Pecan los que, siendo por la edad capaces de ser admitidos a la comunión, no comulgan, o porque no quieren o porque no están instruidos por su culpa.

*PECAN, ADEMÁS, LOS PADRES Y LOS QUE HACEN SUS VECES, SI POR CULPA DE ELLOS DIFIERE EL NIÑO LA COMUNIÓN, Y DE ELLO TENDRÁN QUE DAR A DIOS RIGUROSA CUENTA.*

#### Primera Comunión con requisitos de San Pio Decimo:

necessitate medii,

Que Existe Dios,

que se encarnó,

que es Remunerador, y

diferencia entre pan natural y Eucaristico, al llegar al uso de razón.

HACE CIENTO AÑOS SE PUBLICÓ EL  
DECRETO DE SAN PÍO X SOBRE LA EDAD PARA LA PRIMERA COMUNIÓN  
8 de agosto de 1910  
**“Quam Singulari”**

**Cuán singular amor** profesó Jesucristo a los niños, durante su vida mortal, claramente lo manifiestan las páginas del Evangelio. Eran sus delicias estar entre ellos; acostumbraba a imponerles sus manos, los abrazaba, los bendecía. Llevó a mal que sus discípulos los apartasen de Él, reconviniéndoles con aquellas graves palabras: *Dejad que los niños vengan a Mí, y no se lo vedéis, pues de ellos es el reino de Dios*<sup>1</sup>.

En cuánto estimaba su inocencia y el candor de sus almas, lo expresó bien claro cuando, llamando a un niño, dijo a sus discípulos: En verdad os digo, si no os hicieréis como niños, no entraréis en el reino de los cielos. Cualquiera, pues, que se humillare como este niño, ése es el mayor en el reino de los cielos. El que recibiere a un niño así en mi nombre, a Mí me recibe<sup>2</sup>.

#### Los pequeñuelos, a Cristo

2. Teniendo presente todo esto, la Iglesia católica, ya desde sus principios, tuvo cuidado de acercar los pequeñuelos a Cristo por medio de la Comunicación eucarística, que solía administrarles aun siendo niños de pecho. Esto, según aparece mandado en casi todos los rituales anteriores al siglo XIII, se hacía en el acto del bautismo, costumbre que en algunos sitios perseveró hasta tiempos posteriores; aun subsiste entre los griegos y los orientales. Y, para alejar el

peligro de que, concretamente, los niños de pecho arrojasen el Pan consagrado, desde el principio se hizo común la costumbre de administrarles la Sagrada Eucaristía bajo la especie de vino.

Y no sólo en el acto del bautismo, sino después y repetidas veces los niños eran alimentados con el divino manjar; pues fue costumbre de algunas Iglesias el dar la Comunión a los niños inmediatamente después de comulgar el clero; y en otras partes, después de la Comunión de los adultos, los niños, recibían los fragmentos sobrantes.

Esta costumbre desapareció más tarde en la Iglesia latina y los niños no eran admitidos a la Sagrada Mesa hasta que el uso de la razón estuviera de algún modo despierto en ellos y pudieran tener alguna idea del Augusto Sacramento. Esta nueva disciplina, admitida ya por varios sínodos particulares, fue solemnemente sancionada por el Concilio general cuarto de Letrán, en el año 1215, promulgando su célebre canon número 21, por el cual se prescribe la confesión sacramental y la Sagrada Comunión a los fieles que hubiesen llegado al uso de la razón, con las siguientes palabras: Todos los fieles de uno y de otro sexo, en llegando a la edad de la discreción, deben por sí confesar fielmente todos sus pecados, por lo menos una vez al año, al sacerdote propios, procurando según sus fuerzas cumplir la penitencia que les fuere impuesta y recibir con reverencia, al menos por Pascua, el sacramento de la Eucaristía, a no ser que por consejo del propio sacerdote y por causa razonable creyeren oportuno abstenerse de comulgar por algún tiempo.

3. El Concilio de Trento<sup>3</sup>, sin reprobación la antigua disciplina de administrar la Sagrada Eucaristía a los niños antes del uso de la razón, confirmó el decreto de Letrán, lanzando anatema contra los que opinasen lo contrario: Si alguno negase que todos y cada uno de los fieles de Cristo, de uno y otro sexo, al llegar a la edad de la discreción, están obligados a comulgar cada año, por lo menos en Pascua, según precepto de nuestra Santa Madre la Iglesia, sea anatema<sup>4</sup>.

Por lo tanto, en virtud del citado decreto lateranense -aun vigente-, los cristianos, tan pronto como lleguen a la edad de la discreción, están obligados a acercarse por lo menos una vez al año a los sacramentos de la Confesión y de la Comunión.

#### Edad de la discreción

4. Pero al fijar cuál sea esta edad de la razón o de la discreción, se han introducido en el curso del tiempo muchos errores y lamentables abusos. Hubo quienes sostuvieron que la edad de la discreción era distinta, según se tratase de recibir la Penitencia o la Comunión. Para la Penitencia juzgaron ser aquella en que se pudiera distinguir lo bueno de lo malo, y en que, por lo mismo, se podía pecar; pero para la Comunión exigían más edad, en la que se pudiese tener más completo conocimiento de las cosas de la fe y una preparación mayor. Y así, según las diferentes costumbres locales y según las diversas opiniones, se fijaba la edad de la primera Comunión en unos sitios a los diez años o doce, y en otros a los catorce o aún más, excluyendo, entre tanto, de la Comunión Eucarística a los niños o adolescentes menores de la edad prefijada.

5. Esta costumbre, por la cual, so pretexto de mirar por el decoro del Santísimo Sacramento, se alejaba de él a los fieles, ha sido causa de no pocos males. Sucedió, pues, que la inocencia de los primeros años, apartada de abrazarse con Cristo, se veía privada de todo jugo de vida interior; de donde se seguía que la juventud, careciendo de tan eficaz auxilio, y envuelta por tantos peligros, perdido el candor, cayese en los vicios antes de gustar los santos Misterios. Y aunque a la primera Comunión preceda una preparación diligente y una confesión bien hecha, lo cual no en todas partes ocurre, siempre resulta tristísima la pérdida de la inocencia bautismal, que, recibiendo en edad más temprana la Santa Eucaristía, acaso pudiera haberse evitado.

Ni merece menos reprobación la costumbre existente en muchos lugares de prohibir la confesión a los niños no admitidos a la Sagrada Mesa, o de no darles la absolución, con lo cual es muy fácil que permanezcan largo tiempo tal vez, en pecado mortal, con gravísimo peligro de su salvación.

Y aun es más grave, que en algunos sitios, a los niños no admitidos a la primera Comunión, ni aun en peligro de muerte se les permite recibir el Santo Viático; y si fallecen, enterrados como párvulos, no se les aplican sufragios de la Iglesia.

#### Restos de jansenismo

6. Tales daños ocasionan los que insisten tenazmente, más de lo debido, en exigir que a la primera Comunión antecedan preparaciones extraordinarias, no fijándose quizá en que tales excesivas precauciones son resto de errores jansenistas, pues sostenían que la Santísima Eucaristía era un premio, pero no medicina de la fragilidad humana. Muy al contrario sentía el Concilio de Trento, al enseñar que era antídoto para librarnos de las culpas diarias y para preservarnos contra los pecados mortales<sup>5</sup>; doctrina poco ha inculcada con empeño por la Sagrada Congregación del Concilio en su decreto del 26 de diciembre de 1905, por el cual se abre camino a toda clase de personas para comulgar diariamente, ya sean de madura, ya de tierna edad, exigiendo tan sólo dos condiciones: estado de gracia y pureza de intención.

Ni hay justa razón para que, si en la antigüedad se distribuían los residuos de las Sagradas Especies a los niños, aun a los de pecho, ahora se exija extraordinaria preparación a los niños que se encuentran en el felicísimo estado de su primera inocencia, los cuales, por muchos peligros y asechanzas que les rodean, tanto necesitan de este místico Pan.

#### Doctrina conciliar

7. Los abusos que hemos reprendido proceden de que no fijaron bien cuál era la edad de la discreción, quienes señalaron una para la confesión y otra distinta para la Comunión. El Concilio de Letrán exige sólo una misma edad para uno y otro sacramento, al imponer conjuntamente el precepto de confesar y comulgar. Y si para la confesión se juzga que la edad de la discreción es aquella en que se puede distinguir lo bueno de lo malo, es decir, en la que se tiene algún uso de razón, para la Comunión será aquella en que se pueda distinguir el Pan Eucarístico del pan ordinario: es la misma edad en que el niño llega al uso de su razón.

8. No de otro modo lo entendieron los principales intérpretes del Concilio de Letrán y los escritores contemporáneos. Consta, en efecto, según la historia eclesiástica, que los niños de siete años fueron admitidos a la primera Comunión por muchos concilios y decretos episcopales ya desde el siglo XIII, poco después del citado Concilio Lateranense. Tenemos, además, como testigo de suma autoridad, a Santo Tomás de Aquino, que dice: Cuando los niños empiezan ya a tener algún uso de razón, de modo que puedan concebir devoción a este sacramento (de la Eucaristía), entonces pueden ya recibirle<sup>6</sup>. Lo cual explana así Ledesma: Digo, fundado en unánime consentimiento, que se ha de dar la Eucaristía a todos los que tienen uso de razón, aunque lleguen muy pronto a este uso de razón, y a pesar de que el niño no conozca aún con perfecta claridad lo que hace<sup>7</sup>.

El mismo lugar explica Vásquez con estas palabras: Desde el momento en que el niño llega al uso de razón queda obligado, por derecho divino, de tal manera que no puede la Iglesia desligarle de un modo absoluto<sup>8</sup>.

Lo mismo enseña San Antonino: Cuando el niño es capaz de malicia y puede, por lo mismo, pecar mortalmente, queda por esto obligado a la confesión y, por consiguiente, a la Comunión<sup>9</sup>.

El mismo Concilio de Trento llega a la misma conclusión cuando, al señalar en su citada sesión XXI, cap. 4, la causa por la cual el párvulo que carece de razón no está obligado por ninguna necesidad a la comunión de la Eucaristía, señala como única el que, en efecto, dice, en aquella edad no pueden perder la gracia de hijos de Dios que han recibido. De todo esto se deduce con claridad la mente del santo Concilio, a saber, que entonces vienen necesariamente obligados los niños a comulgar, cuando puedan ya perder la gracia por el pecado.

Eco de tales palabras son las del Concilio Romano, celebrado bajo Benedicto XIII, al enseñar que la obligación de recibir la Eucaristía empieza después que los niños y niñas llegaren al uso de razón, a saber, en aquella edad, en la cual pueden discernir este manjar sacramental, que no es otro que el verdadero Cuerpo de Jesucristo, del pan común y profano, y saber acercarse a recibirle con la debida piedad y devoción<sup>10</sup>.

Y el Catecismo Romano afirma que nadie puede determinar mejor la edad en que deben darse a los niños los sagrados misterios que el padre y el sacerdote con quien aquéllos confiesan sus pecados. A ellos pertenece, pues, explorar y averiguar de los niños si tienen éstos algún conocimiento y sabor de este admirable sacramento<sup>11</sup>.

### Edad de la Comunión

9. De todo esto se desprende que la edad de la discreción para la Comunión es aquella, en la cual el niño sepa distinguir el Pan Eucarístico del pan común y material, de suerte que pueda acercarse devotamente al altar. Así, pues, no se requiere un perfecto conocimiento de las verdades de la Fe, sino que bastan algunos elementos, esto es, algún conocimiento de ellas; ni tampoco se requiere el pleno uso de la razón, pues basta cierto uso incipiente, esto es, cierto uso de razón. Por lo cual, la costumbre de diferir por más tiempo la Comunión y exigir, para recibirla, una edad ya más reflexiva, ha de reprobarse por completo -y la Sede Apostólica la ha condenado muchas veces-. Y así el Papa Pío IX, de f. m., en la carta del Cardenal Antonelli a los Obispos de Francia, fechada el 12 de marzo del año 1866, reprobó severamente la costumbre que se introducía en algunas diócesis de retardar la primera Comunión hasta una edad más madura y predeterminada. La Sagrada Congregación del Concilio, el día 15 de marzo de 1851, corrigió un capítulo del Concilio Provincial de Ruán, que prohibía a los niños recibir la Comunión antes de cumplir los doce años. Con igual criterio se condujo esta Sagrada Congregación de Sacramentos en la causa de Estrasburgo, el día 25 de marzo de 1910, en la cual se preguntaba si se podían admitir a la Sagrada Comunión los niños de catorce o de doce años, y resolvió: "Que los niños y las niñas fuesen recibidos a la Sagrada Mesa tan pronto como llegasen a los años de la discreción o al uso de la razón".

### Normas obligatorias

10. Bien considerados estos antecedentes, esta Sagrada Congregación de Sacramentos, en la sesión general celebrada en 15 de julio de 1910, para evitar los mencionados abusos y conseguir que los niños se acerquen a Jesucristo desde sus tiernos años, vivan su vida de El y encuentren defensa contra los peligros de la corrupción, juzgó oportuno establecer las siguientes normas, sobre la primera comunión de los niños, normas que deberán observarse en todas partes:

I) La edad de la discreción, tanto para la confesión como para la Sagrada Comunión, es aquella en la cual el niño empieza a raciocinar; esto es, *los siete años, sobre poco más o menos. Desde este tiempo empieza la obligación de satisfacer ambos preceptos de Confesión y Comunión.*

II) *Para la primera confesión y para la primera Comunión, no es necesario el pleno y perfecto conocimiento de la doctrina cristiana.* Después, el niño debe ir poco a poco aprendiendo todo el Catecismo, según los alcances de su inteligencia.

III) El conocimiento de la religión, que se requiere en el niño para prepararse convenientemente a la primera Comunión, es *aquel por el cual sabe, según su capacidad, los misterios de la fe, necesarios con necesidad de medio, y la distinción que hay entre el Pan Eucarístico y el pan común y material*, a fin de que pueda acercarse a la Sagrada Eucaristía con aquella devoción que puede tenerse a su edad.

IV) El precepto de que los niños confiesen y comulguen afecta principalmente a quienes deben tener cuidado de los mismos, esto es, a sus padres, al confesor, a los maestros y al párroco. *Al padre, o a aquellos que hagan sus veces, y al confesor, según el Catecismo Romano, pertenece admitir los niños a la primera Comunión.*

V) Una o más veces al año cuiden los párrocos de hacer alguna comunión general para los niños, pero de tal modo, que no sólo admitan a los noveles, sino también a otros que, con el consentimiento de sus padres y confesores, como se ha

dicho, ya hicieron anteriormente su primera Comunión. Para unos y para otros conviene que antecedan algunos días de instrucción y de preparación.

VI) Los que tienen a su cargo niños deben cuidar con toda diligencia que, después de la primera Comunión, estos niños se acerquen frecuentemente, y, a ser posible, aun diariamente a la Sagrada Mesa, pues así lo desea Jesucristo y nuestra Madre la Iglesia, y que los practiquen con aquella devoción que permite su edad. Recuerden, además, aquellos a cuyo cuidado están los niños, la gravísima obligación que tienen de procurar que asistan a la enseñanza pública del Catecismo, o, al menos, suplan de algún modo esta enseñanza religiosa.

VII) *La costumbre de no admitir a la Confesión a los niños o de no absolverlos nunca, habiendo ya llegado al uso de la razón, debe en absoluto reprobarse, por lo cual los Ordinarios locales, empleando, si es necesario, los medios que el derecho les concede, cuidarán de desterrar por completo esta costumbre.*

VIII) Es de todo punto detestable el abuso de no administrar el viático y la extremaunción a los niños que han llegado al uso de la razón, y enterrarlos según el rito de los párvulos. A los que no abandonen esta costumbre castíguenlos con rigor los Ordinarios locales.

Dado en Roma, en el palacio de la misma Sagrada Congregación, el 8 de agosto de 1910.

## CONCLUSIONES.

### *LA COMUNIÓN ES CENTRO Y ELEMENTO MÁXIMO DE UNIFICACIÓN.*

El amor de Dios recoge y unifica, porque dirige hacia un solo punto el corazón del hombre. Santificarnos significa unificarnos, es decir, eliminar las divisiones (apegamientos a nosotros mismos y a las criaturas) para entrar a la unificación que nos asemeja y nos hace parecidos a Dios Uno.

Esto lo hace el amor; amor que nos saca fuera de nosotros mismos: nuestros pensamientos, afectos y preocupaciones se mueven de nosotros hacia Dios; nos secuestra lejos de todos los demás amores; aquietta todas las potencias y las calla y nos eleva hacia lo alto.

Con la Comunión el amor se hace ardiente, sincero y se pone a trabajar. El efecto Sacramental propio de este Sacramento es el amor ardiente: nos transforma en Cristo por medio del amor. Por la Comunión todas las criaturas a través de nosotros regresan a Dios, a su origen.

### *LA GRACIA SACRAMENTAL DE LA COMUNIÓN.*

Nos incorpora a Cristo y nos une a nuestros hermanos. Perfecciona nuestra configuración a Cristo. Nos lleva a la unión con Dios en Cristo, veladamente en la tierra y cara a cara en el Cielo.

La Comunión nos da ayuda y fuerza según nuestra necesidad para configurarnos moralmente a Cristo, para hacernos semejantes a él en pensamiento, voluntad, acción: para que viva Cristo en nosotros (G 2,20).

Un efecto que dura aún cuando desaparezcan las especies eucarísticas de pan y vino. El alma y el cuerpo del fiel Cristiano participa de las perfecciones que tenía la humanidad de Cristo. Una ayuda particularmente eficaz destinada a imprimir en nosotros la imagen de Jesús. Nos hace Cristos, nos une e incorpora a Cristo crucificado y a nuestros hermanos.

## *Puntos prácticos de la Santa Sede y de la Tradición.*

LA  
EXHORTACIÓN APOSTÓLICA POSTSINODAL  
**SACRAMENTUM CARITATIS**  
DEL SANTO PADRE BENEDICTO XVI  
22feb2007

### LOS SACERDOTES.

*Sacramentum Caritatis n. 23.* ...Es necesario, por tanto, que los sacerdotes sean conscientes de que nunca deben ponerse ellos mismos o sus opiniones en el primer plano de su ministerio, sino a Jesucristo. Todo intento de ponerse a sí mismos como protagonistas de la acción litúrgica contradice la identidad sacerdotal. Antes que nada, el sacerdote es servidor y tiene que esforzarse continuamente en ser signo que, como dócil instrumento en sus manos, se refiere a Cristo. Esto se expresa particularmente en la humildad con la que el sacerdote dirige la acción litúrgica, obedeciendo y correspondiendo con el corazón y la mente al rito, evitando todo lo que pueda dar precisamente la sensación de un protagonismo suyo inoportuno. Recomendando, por

tanto, al clero que profundice cada vez más en la conciencia de su propio ministerio eucarístico como un humilde servicio a Cristo y a su Iglesia. El sacerdocio, como decía san Agustín, es amoris officium,[74] es el oficio del buen pastor, que da la vida por las ovejas (cf. Jn 10,14-15).

*Sacramentum Caritatis n. 25.* ...Un clero no suficientemente formado, admitido a la ordenación sin el debido discernimiento, difícilmente podrá ofrecer un testimonio adecuado para suscitar en otros el deseo de corresponder con generosidad a la llamada de Cristo.

### LO TRADICIONAL.

*Sacramentum Caritatis n. 33.* ...María de Nazaret, icono de la Iglesia naciente, es el modelo de cómo cada uno de nosotros está llamado a recibir el don que Jesús hace de sí mismo en la Eucaristía.

*Sacramentum Caritatis n. 42.* ...deseo, como han pedido los Padres sinodales, que se valore adecuadamente EL CANTO GREGORIANO como canto propio de la liturgia romana.

*Sacramentum Caritatis n. 55.* ...No se puede esperar una participación activa en la liturgia eucarística cuando se asiste superficialmente, sin antes examinar la propia vida. Favorece dicha disposición interior, por ejemplo, el recogimiento y el silencio, al menos unos instantes antes de comenzar la liturgia, el ayuno y, cuando sea necesario, LA CONFESIÓN SACRAMENTAL.

*Sacramentum Caritatis n. 61.* Las grandes concelebraciones. ... en estas circunstancias se pueden producir problemas por lo que se refiere a la expresión sensible de la unidad del presbiterio, especialmente en la Plegaria eucarística y en la distribución de la santa Comunión. ... se trata de concelebraciones de carácter excepcional y limitadas a situaciones extraordinarias.

*Sacramentum Caritatis n. 62.* ... Para expresar mejor la unidad y universalidad de la Iglesia, quisiera recomendar lo que ha sugerido el Sínodo de los Obispos, en sintonía con las normas del Concilio Vaticano II: [36. § 1. Se conservará el uso de la lengua latina en los ritos latinos, salvo derecho particular. 54... Procúrese, ... que los fieles sean capaces también de recitar o cantar juntos en latín las partes del ordinario de la Misa que les corresponde. Can. 249 - Institutionis sacerdotalis Ratione provideatur ut alumni non tantum accurate linguam patriam edoceantur, sed etiam linguam latinam bene calleant.] exceptuadas las lecturas, la homilía y la oración de los fieles, sería bueno que dichas celebraciones fueran en latín; también se podrían rezar en latín las oraciones más conocidas de la tradición de la Iglesia y, eventualmente, cantar algunas partes en canto gregoriano. Más en general, pido que los futuros sacerdotes, desde el tiempo del seminario, se preparen para comprender y celebrar la santa Misa en latín, además de utilizar textos latinos y cantar en gregoriano; y se ha de procurar que los mismos fieles conozcan las oraciones más comunes en latín y que canten en gregoriano algunas partes de la liturgia.

*Sacramentum Caritatis n. 65.* ... la importancia de los gestos y de la postura, como ARRODILLARSE durante los momentos principales de la Plegaria eucarística. ... cada uno ha de vivir y expresar que es consciente de encontrarse en toda celebración ante la majestad infinita de Dios, que llega a nosotros de manera humilde en los signos sacramentales.

*Sacramentum Caritatis n. 66.* ... Mientras la reforma daba sus primeros pasos, a veces no se percibió de manera suficientemente clara LA RELACIÓN INTRÍNSECA ENTRE LA SANTA MISA Y LA ADORACIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO. Una objeción difundida entonces se basaba, por ejemplo, en la observación de que el Pan eucarístico no habría sido dado para ser contemplado, sino para ser comido. En realidad, a la luz de la experiencia de oración de la Iglesia, dicha contraposición se mostró carente de todo fundamento. Ya decía san Agustín: « nemo autem illam carnem manducat, nisi prius adoraverit; ... peccemus non adorando – Nadie come de esta carne sin antes adorarla ..., pecaríamos si no la adoráramos ». ... la adoración eucarística no es sino la continuación obvia de la celebración eucarística ... Recibir la Eucaristía significa adorar al que recibimos. Precisamente así, y sólo así, nos hacemos una sola cosa con Él ... La adoración fuera de la santa Misa prolonga e intensifica lo acontecido en la misma celebración litúrgica. En efecto, « sólo en la adoración puede madurar una acogida profunda y verdadera. Y precisamente en este acto personal de encuentro con el Señor madura luego también la misión social contenida en la Eucaristía y que quiere romper las barreras no sólo entre el Señor y nosotros, sino también y sobre todo las barreras que nos separan a los unos de los otros.

*Sacramentum Caritatis n. 67.* ... recomiendo ardientemente a los Pastores de la Iglesia y al Pueblo de Dios la práctica de la adoración eucarística, tanto personal como comunitaria. ... será conveniente indicar las iglesias u oratorios que se pueden dedicar a la adoración perpetua. ... en el ciclo de preparación para la Primera Comunión, se inicie a los niños en el significado y belleza de estar con Jesús, fomentando el asombro por su presencia en la Eucaristía.



**Sacramentum Caritatis n. 68.** ... encontrar personalmente tiempo para estar en oración ante el Sacramento del altar ... pido a las parroquias y a otros grupos eclesiales que promuevan momentos de adoración comunitaria.

**Sacramentum Caritatis n. 77.** ... El FRACASO DE ESTE MODO DE VIVIR « como si Dios no existiera » está ahora a la vista de todos.

**Sacramentum Caritatis n. 80.** ... El sacerdote, para DAR A SU VIDA UNA FORMA EUCARÍSTICA cada vez más plena, ya en el período de formación y luego en los años sucesivos, ha de dedicar tiempo a la vida espiritual. Está llamado a ser siempre un auténtico buscador de Dios ... Una vida espiritual intensa le permitirá entrar más profundamente en comunión con el Señor y le ayudará a dejarse ganar por el amor de Dios, siendo su testigo en todas las circunstancias, aunque sean difíciles y sombrías. Por esto ... recomiendo a los sacerdotes « la celebración diaria de la santa Misa, aun cuando no hubiera participación de fieles ». Esta recomendación está en consonancia ante todo con el valor objetivamente infinito de cada Celebración eucarística; y, además, está motivado por su singular eficacia espiritual, porque si la santa Misa se vive con atención y con fe, es formativa en el sentido más profundo de la palabra, pues promueve la configuración con Cristo y consolida al sacerdote en su vocación.

**Sacramentum Caritatis n. 97.** Que el Espíritu Santo, por intercesión de la Santísima Virgen María, encienda en nosotros el mismo ardor que sintieron los discípulos de Emaús (cf. Lc 24,13-35), y renueve en nuestra vida el asombro eucarístico ... la verdadera alegría está en reconocer que el Señor se queda entre nosotros, compañero fiel de nuestro camino.

DE LA  
ENCÍCLICA *MYSTERIUM FIDEI*  
DE PABLO VI  
03sep1965

5. ... es muy distinto el modo, verdaderamente sublime, con el cual Cristo está presente a su Iglesia en el sacramento de la Eucaristía, que por ello es, entre los demás sacramentos, el más dulce por la devoción, el más bello por la inteligencia, el más santo por el contenido; ya que contiene al mismo Cristo y es como la perfección de la vida espiritual y el fin de todos los sacramentos.

Tal presencia se llama real ... por antonomasia, porque es también corporal y substancial, pues por ella ciertamente se hace presente Cristo, Dios y hombre, entero e íntegro. Falsamente explicaría esta manera de presencia quien se imaginara una naturaleza, como dicen, «pneumática» y omnipresente, o la redujera a los límites de un simbolismo, como si este augustísimo sacramento no consistiera sino tan sólo en un signo eficaz de la presencia espiritual de Cristo y de su íntima unión con los fieles del Cuerpo místico. ... la perpetua instrucción impartida por la Iglesia a los catecúmenos, el sentido del pueblo cristiano, la doctrina definida por el Concilio de Trento, y las mismas palabras de Cristo, al instituir la santísima Eucaristía, nos obligan a profesar que la Eucaristía es la carne de nuestro Salvador Jesucristo, que padeció por nuestros pecados, y al que el Padre, por su bondad, ha resucitado. ... Porque el Señor no dijo: Esto es un símbolo de mi cuerpo, y esto un símbolo de mi sangre, sino: Esto es mi cuerpo y mi sangre.

Ayudado en esta fe de la Iglesia, el Concilio de Trento abierta y simplemente afirma que en el benéfico sacramento de la santa Eucaristía, después de la consagración del pan y del vino, se contiene bajo la apariencia de estas cosas sensibles, verdadera, real y substancialmente Nuestro Señor Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre. Por lo tanto, nuestro Salvador está presente según su humanidad, no sólo a la derecha del Padre, según el modo natural de existir, sino al mismo tiempo también en el sacramento de la Eucaristía con un modo de existir que si bien apenas podemos expresar con las palabras podemos, sin embargo, alcanzar con la razón ilustrada por la fe y debemos creer firmísimamente que para Dios es posible.

7. La Iglesia católica rinde este culto latréutico al sacramento eucarístico, NO SÓLO DURANTE LA MISA, SINO TAMBIÉN FUERA DE SU CELEBRACIÓN, CONSERVANDO CON LA MÁXIMA DILIGENCIA LAS HOSTIAS CONSAGRADAS, PRESENTÁNDOLAS A LA SOLEMNE VENERACIÓN DE LOS FIELES CRISTIANOS ...

8. Os rogamos, pues ... que custodiéis pura e íntegra en el pueblo, confiado a vuestro cuidado y vigilancia, esta fe que nada desea tan ardientemente como guardar una perfecta fidelidad a la palabra de Cristo y de los Apóstoles, rechazando en absoluto todas las opiniones falsas y perniciosas, y que promováis, sin rehuir palabras ni fatigas, el culto eucarístico, al cual deben conducir finalmente todas las otras formas de piedad.

... El deseo de Jesús y de la Iglesia de que todos los fieles se acerquen diariamente al sagrado banquete, consiste sobre todo en esto: que los fieles, unidos a Dios por virtud del sacramento, saquen de él fuerza para dominar la sensualidad, para purificar de las leves culpas cotidianas y para evitar los pecados graves a los que está sujeto la humana fragilidad.

... durante el día ... no omitan el hacer la visita al Santísimo Sacramento, QUE HA DE ESTAR RESERVADO CON EL MÁXIMO HONOR EN EL SITIO MÁS NOBLE DE LAS IGLESIAS ... pues la visita es señal de gratitud, signo de amor y deber de adoración a Cristo Nuestro Señor, allí presente.

... no sólo mientras se ofrece el sacrificio y se realiza el sacramento, sino también después, mientras la Eucaristía es conservada en las iglesias y oratorios, Cristo es verdaderamente el Emmanuel, es decir, «Dios con nosotros». Porque día y noche está en medio de nosotros, habita con nosotros lleno de gracia y de verdad [68]; ordena las costumbres, alimenta las virtudes, consuela a los afligidos, fortalece a los débiles, incita a su imitación a todos que a El se acercan, de modo que con su ejemplo aprendan a ser mansos y humildes de corazón, y a buscar no ya las cosas propias, sino las de Dios. Y así todo el que se vuelve hacia el augustísimo sacramento eucarístico con particular devoción y se esfuerza en amar a su vez con prontitud y generosidad a Cristo que nos ama infinitamente, experimenta y comprende a fondo, no sin gran gozo y aprovechamiento del espíritu, cuán preciosa es la vida escondida con Cristo en Dios y cuánto sirve estar en coloquio con Cristo: nada más dulce, nada más eficaz para recorrer el camino de la santidad.

... la Eucaristía es conservada en los templos y oratorios como centro espiritual de la comunidad religiosa y de la parroquial, más aún, de la Iglesia universal y de toda la humanidad, puesto que bajo el velo de las sagradas especies contiene a Cristo, Cabeza invisible de la Iglesia, Redentor del mundo, centro de todos los corazones, por quien son todas las cosas y nosotros por El.

## Puntos para obedecer a la Iglesia poco a poco:

1. Manteles blancos triples. No guardapolvos, ni plásticos ni cristales.

2. Conopeo.

El Sagrario debe cubrirse con un un velo. Este velo es señal principal de la presencia real de Cristo. Puede ser blanco o del color del día, pero nunca negro.

Representa la tienda santa del Señor, el Tabernaculo; y manifiesta la paradoja del misterio: la revelación, por velación de la presencia del Emmanuel que acampa entre nosotros.

Este obligado envoltorio del Sagrario se llama conopeo.

El conopeo ha de ser un envoltorio total, y, en lo posible, no abierto por delante como un cortinaje; tampoco ha de ser transparente. Y aunque esto, que está positivamente ordenado, parece que tenga el inconveniente de ocultar la suntuosidad o el arte empleado en la construcción del sagrario, tiene en cambio una excelente compensación: y es que, con el conopeo, todos los sagrarios, así los más ricos como los más sencillos, ganan en magnificencia, al parecer todos por igual una rica tienda en la cual habita el Rey de reyes. Aún es mayor, en ciertos casos, el servicio que puede prestar el conopeo en la práctica. Por ejemplo: en una iglesia donde no se cuide de atender esta ley del conopeo, cuando del sagrario se retira la Reserva para trasladarla a otro sagrario del mismo templo, es casi seguro que los fieles que entren después al templo, de momento, y por costumbre, no harán la genuflexión ante el sagrario que encierra la Reserva, sino que la harán ante el que ha quedado vacío. En cambio, este error no es posible en las iglesias donde se recubre con el conopeo el sagrario donde está el Santísimo Sacramento, y no los demás sagrarios del templo; porque nada se ve mejor, a simple vista, si un sagrario lleva o no conopeo.

3. Cubrecopones.

Está mandado cubrir el copón, incluso cuando está dentro del Sagrario, con un envoltorio de seda blanca, color litúrgico de la Eucaristía, que puede adornarse con bordados decorativos o alegóricos.

4. Lampara viva del Santísimo.

5. Sagrario en el Centro, en medio del Presbiterio.

**SacramCaritatis 69. Lugar del sagrario en la iglesia.** ... la importancia de la reserva eucarística y de la adoración y veneración del sacramento del sacrificio de Cristo ... esto ayuda a reconocer la presencia real de Cristo en el Santísimo Sacramento. Por tanto, es necesario que el lugar en que se conservan las especies eucarísticas SEA IDENTIFICADO FÁCILMENTE POR CUALQUIERA QUE ENTRE EN LA IGLESIA, también gracias a la lamparilla encendida. ... en las iglesias donde no hay capilla del Santísimo Sacramento, y el sagrario está en el altar mayor, conviene seguir usando dicha estructura para la conservación y adoración de la Eucaristía, evitando poner delante la sede del celebrante. ... es preferible poner el sagrario en el presbiterio, suficientemente alto, EN EL CENTRO DEL ÁBSIDE ... dar dignidad al sagrario

...

**6. Genuflexion.**

Una rodilla se dobla ante el Santísimo Sacramento, ya sea reservado en el tabernáculo o expuesto para adoración pública, cuando se pasa ante Él ... *Eucharistiae Sacramentum*, 84 (1973)

**7. Comunión en la boca y de rodillas. Ejemplo del Santo Padre.**

**8. No ministros extraordinarios (de la Comunión, nunca de la Eucaristía), sino solo en casos verdaderamente extraordinarios.**

**VISITA AL SANTISIMO:**

V, En el cielo y en la tierra sea para siempre alabado.  
R. El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.  
Padre nuestro, Ave María y Gloria al Padre. (Se repite 3 veces)

# LA EUCARISTÍA COMO SACRIFICIO.

## EL SANTO SACRIFICIO DE LA MISA

**1º.- DE LA ESENCIA, INSTITUCIÓN Y FINES DEL SANTO SACRIFICIO DE LA MISA**

- La Eucaristía, además de sacramento, ES TAMBIÉN EL SACRIFICIO PERENNE DE LA NUEVA LEY dejado por Jesucristo a su Iglesia para ser ofrecido a Dios por mano de los sacerdotes.
- El sacrificio en general consiste en ofrecer una cosa sensible a Dios y destruirla de alguna manera en reconocimiento de su supremo dominio sobre nosotros y sobre todas las cosas.
- Este sacrificio de la nueva ley se llama la santa Misa.
- La santa Misa es el Sacrificio del Cuerpo y Sangre de Jesucristo, que se ofrece sobre nuestros altares bajo las especies de pan y de vino en memoria del sacrificio de la Cruz.
- El sacrificio de la Misa ES SUSTANCIALMENTE EL MISMO DE LA CRUZ, en cuanto el mismo Jesucristo que se ofreció en la Cruz es el que se ofrece por manos de los sacerdotes, sus ministros, sobre nuestros altares; mas, cuanto al modo con que se ofrece, el sacrificio de la Misa difiere del sacrificio de la Cruz, si bien guarda con éste la más íntima relación.
- Entre el sacrificio de la Misa y el de la Cruz hay esta diferencia y relación: que en la Cruz, Jesucristo se ofreció derramando su sangre y mereciendo por nosotros, mientras en nuestros altares se sacrifica Él mismo SIN DERRAMAMIENTO DE SANGRE y nos aplica los frutos de su pasión y muerte.
- La otra relación que guarda el sacrificio de la Misa con el de la Cruz es que el sacrificio de la Misa representa de un modo sensible el derramamiento de la sangre de Jesucristo en la Cruz; PORQUE, EN VIRTUD DE LAS PALABRAS DE LA CONSAGRACIÓN, SE HACE PRESENTE BAJO LAS ESPECIES DEL PAN SÓLO EL CUERPO, Y BAJO LAS ESPECIES DEL VINO SÓLO LA SANGRE DE NUESTRO REDENTOR; si bien, por natural concomitancia y por la unión hipostática, está presente bajo cada una de las especies Jesucristo vivo y verdadero.
- El sacrificio de la Cruz es el único sacrificio de la nueva ley, en cuanto por él aplacó el Señor la divina justicia, adquirió todos los merecimientos necesarios para salvarnos, y así consumó de su parte nuestra redención. Más estos merecimientos nos los aplica por los medios instituidos por Él en la Iglesia, entre los cuales está el santo sacrificio de la Misa.
- El sacrificio de la Santa Misa se ofrece a Dios para cuatro fines:
  - 1º., para honrarle como conviene, y por esto se llama LATRÉUTICO;
  - 2º., para agradecerle sus beneficios, y por esto se llama EUCARÍSTICO;
  - 3º., para aplacarle, para darle alguna satisfacción de nuestros pecados y para ofrecerle sufragios por las almas del purgatorio, por lo cual se llama PROPICIATORIO;

4º., para alcanzar todas las gracias que nos son necesarias, y por esto se llama IMPETRATORIO.

- El primero y principal oferente de la santa Misa es Jesucristo, y el sacerdote es el ministro que en nombre de Jesucristo ofrece el mismo sacrificio al eterno Padre.

- El sacrificio de la santa Misa lo instituyó el mismo Jesucristo cuando instituyó el sacramento de la Eucaristía y dijo que se hiciese en memoria de su pasión.

- La santa Misa se ofrece a solo Dios.

- La Misa que se celebra en honor de la Santísima Virgen y de los Santos es siempre un sacrificio ofrecido a solo Dios; se dice, empero, que se celebra en honor de la Santísima Virgen y de los Santos a fin de que Dios sea alabado en ellos por las mercedes que les hizo y nos dé más copiosamente por su intercesión las gracias que nos convienen.

- Toda la Iglesia participa de los frutos de la Misa, pero en particular:

1º., el sacerdote y los que asisten a la Misa, los cuales se consideran unidos al sacerdote;

2º., aquellos por quienes se aplica la Misa, así vivos como difuntos.

#### A - PRINCIPIO BASE DEL SACRIFICIO.

Dios es EL QUE ES, la creatura es LO QUE NO ES. Dios es todo, la creatura es nada. Dios es trascendente y majestuoso: su vista infundía temor (Gn 16,13; 32, 30; Ex 20,19). Nadie puede ver el rostro de Dios (Ex 33,34; Dt 5,22-28; 1Rg 19,11-13). Isaías (6,1-8) lo ve en su majestad.

Nadie puede escapar a su vista Creadora y examinadora (Sir 17,13-19), él ve nuestro corazón y sus obras son grandiosas (Sir 42,15-25; 18,1-9; 23,18-21). Tú me conoces (Ps 139).

La creatura depende en todo y por todo de Dios (1Rg 2,6; Job 5,17s; J 4,13-15). Todos los pueblos son nada delante de Dios (Sap 11,22-26; Is 40 12-17).

Dios toma su lugar "yo soy, yo hago, yo hablo" (Is 43,10-13; Is 41; 48, etc.; Ez; Job 9,1-35; 11,7-12; 12,12-25; 23,3-17; 26,5-14; 28,38-42). Dios es el dueño del mundo (Sir 16,16-23). Nadie cuenta contra Dios (Bar 3,14-38).

El hombre es como arcilla en manos de Dios (Sir 33,13; Is 29,16; 49,9; Jer 18,3; Sap 15,7; R 9,19-26).

San Pablo nos recuerda la grandeza de Dios (A 17,24-29) en el Areópago.

Veamos el sentido de Dios, el sentido de la oración de adoración, de alabanza, de agradecimiento.

Santo Tomás (S Th 1,104,1): toda creatura depende de tal modo de Dios en su ser, que ni por un instante podría subsistir, si Dios con la operación de su potencia no la conservare igual: como cuando el sol desaparece, desaparece la luz. Por eso nunca comprenderemos lo suficiente la necesidad que tenemos de Dios, nuestra absoluta y total dependencia de él y nuestra natural precariedad de creaturas participadas.

Si una cosa tiene el ser, Dios le está presente en la proporción que dicha cosa posee el ser; Dios está presente en todas las cosas de una manera íntima.

Tanto más perfectamente Dios se une a una creatura cuanto más ejercita su influjo en ella (S Th I,8,1; I-II,109). Toda creatura recibe su ser de Dios; considerada en sí misma no es, no existe. Todas las cosas se ven en Dios y él las contiene a todas en sí mismo. Las creaturas tienen en Dios el principio de su existencia, en él tienen su vida, su fuerza, su duración. Vemos en plena luz que todas las cosas, en cuanto simples creaturas, son perfectamente distintas de Dios y al mismo tiempo vemos que Dios es eminentísimamente todo lo que son las creaturas.

La felicidad consiste en conocer las creaturas por medio de Dios y no a Dios por medio de las creaturas. O sea conocer los efectos de Dios en Dios. Él siempre mueve y gobierna todas las creaturas y les da ser, virtud, gracias, dones, teniéndolas a todas en sí virtual, presencial, y sustancialmente. Vemos lo que él es en las creaturas (S. Juan de la Cruz *Llama* 4,4-6).

Solo después de comprender en el estudio-meditación-oración lo precedente, veremos la necesidad del sacrificio, el sentido de Dios, la oración de adoración, alabanza y agradecimiento.

La creatura - que ve su propia nada - en adoración ante la infinita grandeza de Dios entiende que se le debe entregar; y no pudiéndolo hacer, entonces busca alguna otra creatura, la más representativa, pura y santa; la que más le cuesta, para que la sustituya: la toma, la ofrece, consume y aniquila en su lugar: *esto es el Sacrificio*.

Con estos actos (que serán tanto más íntimos y sentidos, cuanto más clara está la idea base) la creatura trata de confesar su propia nada, ofreciéndose y destruyéndose místicamente ante Quien es eminentemente todo.

## B - DEFINICIÓN DE SACRIFICIO.

El primer fin pues del sacrificio es la *adoración*; el segundo es la *expiación* (respecto a la culpa), la *satisfacción* (respecto a la pena y deuda), la *propiciación* (respecto al favor de Dios). Si la creatura es nada, tiene necesidad de todo: la oración (tercer fin: *impetración*). Si la creatura obtiene todo de Dios debe darle gracias (cuarto fin: *eucarístico*).

Estos cuatro sentimientos fundamentales resumen e interpretan todos nuestros deberes respecto al Creador: son la esencia de la piedad y de la religión. Nuestro Sacrificio, la S. Misa es la repetición del sacrificio del Hijo de Dios.

EL SACRIFICIO ES UNA OFRENDA DE ALGO SENSIBLE, SIGNO DE LA OFRENDA INTERIOR, HECHA SÓLO A DIOS, CON ALGÚN ACTO DE DESTRUCCIÓN, COMO RECONOCIMIENTO DEL SUPREMO DOMINIO DE DIOS Y PARA QUE EL ALMA SE UNA A ÉL CON UN VÍNCULO SAGRADO.

ES UNA OFRENDA: se ofrece algo que agrade al amado. Por un cierto instinto natural el hombre se siente obligado hacia Dios en cuanto que él es el principio de su ser y de todo bien.

DE ALGO SENSIBLE: porque el hombre es alma y cuerpo y manifiesta siempre sus sentimientos internos con signos y actos externos. Las ceremonias estimulan el alma a la veneración de las cosas sagradas; elevan la mente a las realidades sobrenaturales, nutren la piedad, fomentan la caridad, acrecientan la fe, instruyen a los sencillos, adornan el culto de Dios, conservan la religión.

SIGNO DE OFRENDA INTERIOR: el sacrificio expresa un homenaje intenso, reservado sólo a Dios. Dios es espíritu y quiere ser honrado en espíritu y en verdad (J 4,20-26). Entre más nuestra adoración y oración sea más espiritual e interior, es decir desinteresada, tanto más será agradable a Dios. Los Profetas increpan a los sacerdotes puramente superficiales. Las prácticas externas no son agradables a Dios si no van acompañadas del ofrecimiento interno de uno mismo; la obediencia vale muchos más que las víctimas (1Rg 15,22; Ps 50,8-11; Is 1,11-17; 66,1-4; Oseas 6,6; Jr 6,20; 7,21-23; Am 4,4ss; Miq 6,6ss; Malaquías1,10-11: la única oblación agradable a Dios es esta pura ofrenda esencialmente interior, ofrecida en todo lugar en el Nuevo Testamento. La santidad de Cristo y su obrar son fenómenos esencialmente interiores.

Íntima coherencia y sinceridad hacen la verdad (J 4,21-24); Dios es espíritu y los que lo adoran lo deben adorar en espíritu y en verdad. La adoración externa debe manifestar la interna. El Elemento esencial deber ser el interno; de otro modo la religión se convierte en un formulismo sin fundamento y sin contenido. No se puede honrar a Dios dignamente si el alma no trata de conseguir la perfección de la vida. El culto que la Iglesia en unión con su cabeza divina rinde a Dios, tiene la máxima eficacia de santificación. El ofrecimiento de mí mismo es como el alma del sacrificio; sin ese ofrecimiento tendríamos un sacrificio cadáver.

HECHA SOLAMENTE A DIOS: La ofrenda del sacrificio significa el sacrificio espiritual interno de uno mismo a Dios Nuestro Señor. Yo me ofrezco en sacrificio en cuanto que Dios es el principio de mi ser y el fin de mi felicidad. Solo a Dios debemos ofrecer el sacrificio espiritual de nosotros mismos; así sólo a él debemos ofrecer sacrificios externos.

El alma, consciente de su nulidad y de su pecado, quisiera desaparecer delante de la majestad infinita de Dios (Hb 2,10): así lo hizo Jesús. En la Misa los signos externos son símbolo de muerte; por medio de la transustanciación las especies eucarísticas bajo las cuales está presente Cristo, simbolizan la cruenta separación del cuerpo respecto de la sangre.

PARA QUE EL ALMA SE UNA A DIOS: Una creatura en tanto es perfecta en cuanto que alcanza su principio. Es verdadero sacrificio todo lo que se hace para adherirnos a Dios. La S. Misa es un *punte*: el sacerdote como mediador transmite las cosas divinas al pueblo: la luz de la revelación (predicación, *entendimiento*), la gracia-amor (administración de los Sacramentos, *voluntad*). Y ofrece a Dios las oraciones y las ofrendas del pueblo por sus pecados y necesidades.

Dios comunica al hombre su pensamiento y su vida y el hombre ofrece a Dios su adoración, su agradecimiento, su expiación y su petición.

## C - LA SANTA MISA ES EL SACRIFICIO DE NUESTRA RELIGIÓN.

Jesús, la víspera de morir nos dejó su cuerpo y su sangre (Trento Denz 938). En la Misa se contiene y se inmola Jesucristo: es verdaderamente propiciatorio: la misma víctima, el mismo Jesús se ofrece (Denz 940). De una vez para siempre Jesús santificó y purificó a todos los seres humanos. Pero esta redención no tuvo

inmediatamente su pleno efecto. Para que dicha Redención y Salvación se cumpla, para todos los individuos y para todas las generaciones hasta el final de los siglos, es absolutamente necesario que cada uno tenga un contacto vital con el sacrificio de la cruz y así, los méritos que de ella se derivan, se les transmitan y apliquen.

En el Calvario Cristo puso un principio de purificación y de salvación: pero si los hombres no se sumergen en sus aguas, no pueden ser purificados ni salvados.

El oficio de la Santa Misa es poner en contacto a cada uno de nosotros con los frutos de la Pasión de Cristo. La Santa Misa es la redención individual (Hb 7,24s; R 8,34).

#### **D - Frutos y efectos de la S. Misa:**

*A. Adoración y agradecimiento; oración y reparación de valor infinito.*

*B. Concepto de la infinita malicia del pecado.*

*C. Dolor y odio al pecado, al mal divino, al único verdadero mal.*

#### **2º.- DE LA MANERA DE ASISTIR A LA SANTA MISA**

- Para oír bien y con fruto la santa Misa son necesarias dos cosas:

- 1ª., modestia en el exterior de la persona;
- 2ª., devoción del corazón.

- La modestia de la persona consiste de un modo especial en ir modestamente vestido, en guardar silencio y recogimiento y en estar cuanto sea posible arrodillado, excepto el tiempo de los evangelios, que se oyen en pié.

- La mejor manera de practicar la devoción del corazón mientras se oye la santa Misa, es la siguiente:

- 1º. Unir desde el principio nuestra intención con la del sacerdote, ofreciendo a Dios el santo sacrificio por los fines para que fue instituido.
- 2º. Acompañar al sacerdote en todas las oraciones y acciones del sacrificio. Participar Cantando, Cantando las partes de la Misa: el que canta, ora dos veces.
- 3º. Meditar la pasión y muerte de Jesucristo y aborrecer de corazón los pecados que fueron causa de ella.
- 4º. Hacer la comunión sacramental o, a lo menos, la espiritual, al tiempo que comulga el sacerdote.

- **Comunión espiritual** es un gran deseo de unirse sacramentalmente a Jesucristo, diciendo, por ejemplo: "Señor mío Jesucristo, deseo con todo mi corazón unirme a Vos ahora y por toda la eternidad", y haciendo los mismos actos que preceden y siguen a la comunión sacramental.

*Jesús mío, creo firmemente que estás en el Santísimo Sacramento del altar. Te amo sobre todas las cosas y deseo tenerte en mi alma. Ya que ahora no puedo recibirte sacramentalmente, ven a lo menos espiritualmente a mi corazón. Como si ya hubieses venido, te abrazo y me uno todo a Ti: no permitas que yo me separe de Ti. Amén.*

- Es loable rogar también por otros mientras se asiste a la santa Misa; antes bien, el tiempo de la Santa Misa es el más oportuno para rogar a Dios por los vivos y por los difuntos.

- Acabada la Misa debemos dar gracias a Dios por habernos concedido asistir a tan gran sacrificio y pedir perdón por las faltas que hubiésemos cometido al oírla.

*Condiciones para recibir los frutos de la S. Misa.*

*El alma de la Misa: La inmolación de uno mismo.*

*Relaciones entre la Misa y la vida religiosa. Reproducir en nosotros el misterio de la muerte mística de Jesús.*

*A. Viviendo íntimamente la Misa.*

*B. Transformándonos en víctimas con Cristo; muriendo místicamente con él.*

**El Rato se inter- rumpe, el Rito se rompe y la Vida se cor- rompe.**

**Otros puntos para obedecer a la Iglesia poco a poco:**

**1. Confesion semanal para sacerdotes y religiosas, mensual para laicos según pidió el Sagrado Corazón de Jesús.**

**2. Sacerdote sin barba ni bigote, sin anillo, sin pelo largo. Sotana día y noche; evitar familiaridades, etc.**

Can. 277... Debita cum prudentia clerici se gerant cum personis, quarum frequentatio ipsorum obligationem ad continentiam servandam in discrimen vocare aut in fidelium scandalum vertere possit.

Can. 279 - § 1. Clerici studia sacra, recepto etiam sacerdotio, prosequantur, et solidam illam doctrinam, in sacra Scriptura fundatam, a maioribus traditam et communiter ab Ecclesia receptam sectentur, uti documentis praesertim Conciliorum ac Romanorum Pontificum determinatur, devitantes profanas vocum novitates et falsi nominis scientiam.

Can. 284 - Clerici decentem habitum ecclesiasticum ... deferant.

*Presbyterorum Ordinis. 17.* ... Immo ad paupertatem voluntariam amplexandam invitantur, qua Christo manifestius conformentur, et ad sacrum ministerium promptiores fiant.

**3. Misa diaria, aunque sea privada, siempre tiene valor público en sí misma.**

*Sacrosanctum Concilium 57.* Salva tamen semper sit cuique sacerdoti facultas Missam singularem celebrandi.

**4. Breviario diario EN LATIN.**

Can. 276 - § 1. In vita sua ducenda ad sanctitatem persequendam peculiari ratione tenentur clerici ... ut cotidie Sacrificium eucharisticum offerant ... obligatione tenentur sacerdotes ... cotidie liturgiam horarum persolvendi secundum proprius et probatos liturgicos libros ... ut orationi mentali regulariter incumbant ...

*Sacrosanctum Concilium 91.* ... respectu habito LATINITATIS CHRISTIANAE, usus liturgici etiam in cantu, necnon totius traditionis latinae Ecclesiae.

*Sacrosanctum Concilium 96.* Clerici ... cotidie, sive in communi, sive soli, obligatione tenentur totum Officium persolvendi.

*Sacrosanctum Concilium 101.* IUXTA SAECULAREM TRADITIONEM RITUS LATINI, IN OFFICIO DIVINO LINGUA LATINA CLERICIS SERVANDA EST.

**5. En Seminarios MISA EN LATIN Y ESTUDIO DE LATÍN.**

*Sacramentum Caritatis n. 62.* ... Más en general, pido que los futuros sacerdotes, desde el tiempo del seminario, se preparen para comprender y celebrar la santa Misa en latín, además de utilizar textos latinos y cantar en gregoriano

*Presbyterorum Ordinis. 13.* eam linguae latinae cognitionem acquirant, qua tot scientiarum fontes et Ecclesiae documenta intelligere atque adhibere possint.[27] Studium linguae liturgicae unicuique ritui propriae necessarium habeatur, cognitio vero congrua linguarum Sacrae Scripturae et Traditionis valde foveatur.

**6. El pueblo debe saber EN LATIN Kyrie, Gloria, Credo, Sanctus, Pater Noster, Agnus Dei, Ite Missa est, Oraciones. Canto Gregoriano.**

*Sacramentum Caritatis n. 62.* ... que los fieles sean capaces también de recitar o cantar juntos en latín las partes del ordinario de la Misa que les corresponde. exceptuadas las lecturas, la homilía y la oración de los fieles, sería bueno que dichas celebraciones fueran en latín; también se podrían rezar en latín las oraciones más conocidas de la tradición de la Iglesia y, eventualmente, cantar algunas partes en canto gregoriano. ... y se ha de procurar que los mismos fieles conozcan las oraciones más comunes en latín y que canten en gregoriano algunas partes de la liturgia.

*Sacrosanctum Concilium 54.* Provideatur ... ut christifideles etiam lingua latina partes Ordinarii Missae quae ad ipsos spectant possint simul dicere vel cantare.

**7. Estudio segun Santo Tomas de Aquino.**

*Presbyterorum Ordinis. 16.* ... ad mysteria salutis integre quantum fieri potest illustranda, ea ope speculationis, S. Thoma magistro, intimius penetrare eorumque nexum perspicere alumni addiscant ...

## 8. Decir: Santo Sacrificio de la Misa y no Eucaristía; falta precisión teológica!

Ver la visita del Santo Padre Benedicto XVI a Nueva York y a Washington!

## 9. Canto Gregoriano.

## 10. No aplaudir en el Templo.

## 11. Confirmacion segun Privilegio de America Latina, de bebés.

Ver la última edición del ritual latino completo para Estados Unidos sobre la Confirmación y el privilegio de América Latina: que se respete! Y esto es lo último respecto a dicho privilegio que no está abolido por el nuevo Código de Derecho Canónico, y por sentido común en la caótica situación de persecución religiosa que existe para los latinoamericanos desde hace más de doscientos años.

Can. 17 — *Leges ecclesiasticae intellegendae sunt secundum propriam verborum significationem in textu et contextu consideratam; quae si dubia et obscura manserit, ad locos parallelos, si qui sint, ad legis finem ac circumstantias et ad mentem legislatoris est recurrendum.*

Can. 19 — *Si certa de re desit expressum legis sive universalis sive particularis praescriptum; aut consuetudo, causa, nisi sit poenalis, dirimenda est attentis legibus latis in similibus, generalibus iuris principiiis cum aequitate canonica servatis, iurisprudencia et praxi Curiae Romanae, communi constantique doctorum sententia.*

Can. 21 — *IN DUBIO REVOCATIO LEGIS PRAEEXISTENTIS NON PRAESUMITUR, SED LEGES POSTERIORES AD PRIORES TRAHENDAE SUNT ET HIS, QUANTUM FIERI POTEST, CONCIANDAE.*

## 12. Rito Latino, Forma Extraordinaria: el Papa quiere que las dos formas se ayuden en bien del pueblo.

La Pontificia Comisión *Ecclesia Dei* ha respondido afirmativamente a estas ... cuestiones:

**B.- Una Misa en el Usus antiquior puede reemplazar a una Misa programada regularmente en la Forma Ordinaria.**

**C.- Un párroco puede programar una Misa pública en la Forma Extraordinaria por propia iniciativa (sin el pedido de un grupo de fieles) PARA EL BENEFICIO DE LOS FIELES, INCLUSO DE AQUELLOS QUE NO ESTÁN FAMILIARIZADOS CON EL USUS ANTIQUIOR.**

Del Motu Proprio "SUMMORUM PONTIFICUM" de S.S. Benedicto XVI del 7- 7- 7.

1. ... es lícito celebrar el Sacrificio de la Misa según la edición típica del Misal Romano promulgado por el beato Juan XXIII en 1962, QUE NO SE HA ABROGADO NUNCA...

2. En las Misas celebradas sin el pueblo, todo sacerdote católico de rito latino, tanto secular como religioso, puede utilizar sea el Misal Romano editado por el beato Papa Juan XXIII en 1962 que el Misal Romano promulgado por el Papa Pablo VI en 1970, en cualquier día, exceptuado el Triduo Sacro. Para dicha celebración siguiendo uno u otro misal, el sacerdote no necesita ningún permiso, ni de la Sede Apostólica ni de su Ordinario.

3.- Las comunidades de los institutos de vida consagrada y de las Sociedades de vida apostólica, de derecho tanto pontificio como diocesano, que deseen celebrar la Santa Misa según la edición del Misal Romano promulgado en 1962 en la celebración conventual o "comunitaria" en sus oratorios propios, pueden hacerlo. Si una sola comunidad o un entero Instituto o Sociedad quiere llevar a cabo dichas celebraciones a menudo o habitualmente o permanentemente, la decisión compete a los Superiores mayores según las normas del derecho y según las reglas y los estatutos particulares.

En las parroquias, donde haya un grupo estable de fieles adherentes a la precedente tradición litúrgica, el párroco acogerá de buen grado su petición de celebrar la Santa Misa según el rito del Misal Romano editado en 1962.

2.- La celebración según el Misal del beato Juan XXIII puede tener lugar en día ferial; los domingos y las festividades puede haber también una celebración de ese tipo.

3.- El párroco permita también a los fieles y sacerdotes que lo soliciten la celebración en esta forma extraordinaria en circunstancias particulares, como matrimonios, exequias o celebraciones ocasionales, como por ejemplo las peregrinaciones.



7. Si un grupo de fieles laicos ... no ha obtenido satisfacción a sus peticiones por parte del párroco, informe al obispo diocesano. Se invita vivamente al obispo a satisfacer su deseo. Si no puede proveer a esta celebración, el asunto se remita a la Pontificia Comisión "Ecclesia Dei".

8. El obispo, que desea responder a estas peticiones de los fieles laicos, pero que por diferentes causas no puede hacerlo, puede indicarlo a la Comisión "Ecclesia Dei" para que le aconseje y le ayude.

9. 3. A los clérigos constituidos "in sacris" es lícito usar el Breviario Romano promulgado por el Beato Juan XXIII en 1962.

#### CARTA DEL PAPA A LOS OBISPOS SOBRE "SUMMORUM PONTIFICUM"

No es apropiado hablar de estas dos redacciones del Misal Romano como si fueran "dos Ritos". Se trata, más bien, de un doble uso del mismo y único Rito.

... [el] Misal de 1962, como Forma extraordinaria de la Liturgia de la Misa ... no ha sido nunca jurídicamente abrogado y, por consiguiente, en principio, ha quedado siempre permitido.

... en muchos lugares no se celebraba de una manera fiel a las prescripciones del nuevo Misal, sino que éste llegó a entenderse como una autorización e incluso como una obligación a la creatividad, la cual llevó a menudo a *deformaciones de la Liturgia AL LÍMITE DE LO SOPORTABLE. Hablo por experiencia porque he vivido también yo aquel periodo con todas sus expectativas y confusiones. Y he visto hasta qué punto han sido profundamente heridas por las deformaciones arbitrarias de la Liturgia personas que estaban totalmente radicadas en la fe de la Iglesia.*

... se expresó el temor de que una más amplia posibilidad de uso del Misal de 1962 podría llevar a desórdenes e incluso a divisiones en las comunidades parroquiales. Tampoco este temor me parece realmente fundado.

... las dos Formas del uso del Rito romano pueden enriquecerse mutuamente ...

La garantía más segura para que el Misal de Pablo VI pueda unir a las comunidades parroquiales y sea amado por ellas consiste en celebrar con gran reverencia de acuerdo con las prescripciones. ...

Mirando al pasado, a las divisiones que a lo largo de los siglos han desgarrado el Cuerpo de Cristo, se tiene continuamente la impresión de que en momentos críticos en los que la división estaba naciendo, no se ha hecho lo suficiente por parte de los responsables de la Iglesia para conservar o conquistar la reconciliación y la unidad; se tiene la impresión de que las omisiones de la Iglesia han tenido su parte de culpa en el hecho de que estas divisiones hayan podido consolidarse.

Esta mirada al pasado nos impone hoy una obligación: hacer todos los esfuerzos para que a todos aquellos que tienen verdaderamente el deseo de la unidad se les haga posible permanecer en esta unidad o reencontrarla de nuevo.

Lo que para las generaciones anteriores esa sagrado, también para nosotros permanece sagrado y grande y no puede ser improvisamente totalmente prohibido o incluso perjudicial.

#### 13. Respeto a los Sacerdotes Mayores.

*Presbyterorum Ordinis.* 8. Iuvenes pariter revereantur aetatem atque experientiam seniorum cumque illis de rebus curam animarum spectantibus consilia conferant et libenter collaborent.

#### 14. Seminarios menores para adolescentes de doce años de edad.

*Presbyterorum Ordinis.* 3. ... 3. In Seminariis Minoribus ad germina vocationis excolenda erectis alumni peculiari religiosa conformatione, imprimis apta moderatione spirituali, ad Christum Redemptorem generoso animo et puro corde sequendum componantur. Sub paterno superiorum moderamine ... vitam ducant quae adolescentium aetati, spiritui et evolutioni conveniat ...

#### 15. Mantener la tradición en la celebración del Matrimonio.

*Sacrosanctum Concilium* 77. "Si quae provinciae... aliis laudabilibus consuetudinibus et caeremoniis" in celebrando Matrimonii Sacramento "utuntur, eas omnino retineri Sancta Synodus vehementer optat". Los que ya vivieron juntos entran juntos!!!

"erit enim tempus ....  
ad fabulas autem convertentur...  
tu vero vigila, argue, obseca, increpa  
opportune et importune,  
ministerium tuum imple"

**PANGE, LINGUA, gloriosi  
Córporis mystérium  
Sanguínisque pretiósí,  
Quem in mundi prétium  
Fructus ventris generósi  
Rex effúdit géntium.**

**Nobis datus, nobis natus  
Ex intácta Vírgine,  
Et in mundo conversátus,  
Sparso verbi sémine,  
Sui moras incolátus  
Miro clausit órđine.**

**In supremæ nocte coenæ  
Recumbens cum frátribus,  
Observata lege plene  
Cibis in legálibus,  
Cibum turbæ duodenæ  
Se dat súis mánibus.**

**Verbum caro, panem verum  
Verbo carnem éfficit,  
Fitque Sanguis Christi merum,  
Et, si sensus déficit,  
Ad firmandum cor sincerum  
Sola fides súfficit.**

**TANTUM ERGO Sacraméntum,  
Venerémur cernui:  
Et antíquum documentum  
Novo cedat rítui;  
Præstet fides suppleméntum  
Sénsuum deféctui.**

**Genitori Genitóque,  
Laus et iubilátio;  
Salus, honor, virtus quoque,  
Sit et benedíctio;  
Procedénti ab utróque  
Compar sit laudátio.  
Amen.**

**V/. Panem de cælo præstitísti eis.**

**R/. Omne delectaméntum in se habéntem.**

**Orémus.**

**Deus, qui nobis sub sacraménto mirábili, passiónis tuæ memóriam reliquisti; tríbue, qaésumus, ita nos córporis et Sanguinis tui sacra mystéria venerári, ut redemptiónis tuæ fructum in nobis iúgiter sentiámus: Qui vivis et regnas in saécula saeculórum. R. Amen.**