

RELIGIOSAS ECUMÉNICAS DE  
GUADALUPE.

www.ecumenicasdeguadalupe.org

073

# Los Enemigos del alma



Paolo VI in sedia gestatoria in conclusione dell'ultima sessione del Concilio Vaticano II. Sotto a sinistra: Monsignore Isidro Puenta diciottenne, lettore nella cerimonia. (Wikipedia. Photo public domain).  
**GLORIA DEI HOMINUMQUE SALUS**



Dedicantes hoc quaecumque opus  
Reverendissimo et Excellentissimo  
Domino

## Raphaeli Romo Muñoz

Primo Archiepiscopo Metropolitano  
hujus nostrae Almae Urbis Tiguanae  
in spe Transformationis Formationis  
Reformationis Leviticae et Religiosae  
Juventutis.

Nihil Obstat quominus imprimatur.  
Tiguanae in California Inferiori Septentrionali  
Mexicanae Ditionis  
die 27 Martii A.D. MMXI.  
Rev. Dr. Isidorus Puenta Ochoa jr.  
Ph.L., S.S.L., S.Th.D.  
Censor Ecclesiasticus Archidioecesanus.

## INTRODUCCIÓN.

Vencer a los enemigos del alma, que son el demonio, el mundo y la carne sí se puede, basta no faltar a lo que me obliga el estado que abracé. Veamos las Cautelas de San Juan de la Cruz:

Lo más fácil de vencer es el mundo; lo más difícil es la carne; y una de dos: ¡o vencemos juntos a los tres, o no vencemos a ninguno!

1. EL MUNDO es la concupiscencia de los ojos: la envidia (que es ver con tristeza el bien ajeno y con alegría mala el bien del prójimo) y la avaricia.

Se dirige CONTRA LA CARIDAD tanto espiritual cuanto corporal, ataca en particular a nuestra voluntad con los apetitos o pasiones desordenados y se cura con las obras de misericordia espirituales y corporales.

Nos promete los reinos del mundo, pero vencemos adorando y sirviendo por amor a Dios únicamente.

2. EL DEMONIO está unido a la Soberbia de la vida, y va CONTRA LA FE, ataca a la razón especialmente por medio de la desobediencia, pero se vence con la humildad: nos empuja a que nos arrojemos del pináculo del Templo, pero lo vencemos no tentando a Dios.

3. LA CONCUPIESCENCIA DE LA CARNE es la más tenaz: pereza, lujuria, gula e ira nos hacen esclavos. Son pecados capitales que van CONTRA LA ESPERANZA.

Atacan nuestra memoria que es intelectual, pero también sensitiva y que constituye nuestros instintos con su respectivo desorden causado por el pecado original.

Los remedios son diligencia, castidad, templanza y paciencia. Es la tentación del pan únicamente terrenal. Vivir de la Palabra de Dios, de Jesucristo Nuestro Señor que es él la Palabra de Dios y el Pan eucarístico.

## PRIMER ENEMIGO: EL MUNDO.

Dijimos que es lo más fácil de vencer. Veamos lo que nos dice San Juan de la Cruz, el Doctor místico para derrotar a este enemigo armado de envidia y avaricia.

Primero: tener igual amor e igual olvido con todas las personas. No amar a una más que a otra, exceptuando a la familia. Es decir aficionarme a Dios. Amar a Dios por encima de todas las personas y cosas, y amarlo en las personas y amar a las personas por Dios.

Segundo: No apegarnos a los bienes temporales: comida, vestido, cosas

creadas para buscar el Reino de Dios y todo lo demás ya sabemos que se nos dará por añadidura. Tendremos entonces paz y silencio en nuestra sensibilidad interna y externa.

Último: no ser curiosos con lo que pasa. No entrometernos, no chismes (cismas: divisiones). Veámos la mujer de Lot, convertida en estatua de sal. Traer tu alma pura y entera en Dios. No distraerte de tu deber. Refrenar la lengua interior y exterior. Tendrás seguridad.

OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES: DAR DE COMER AL HAMBRIENTO, DAR DE BEBER AL SEDIENTO, VISITAR A LOS ENFERMOS, DAR POSADA AL PEREGRINO, REDIMIR AL CAUTIVO Y ENTERRAR A LOS MUERTOS.

OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES: ENSEÑAR AL QUE NO SABE, CONSOLAR AL QUE SUFRE, DAR CONSEJO AL QUE LO NECESITA, CORREGIR AL QUE YERRA, SUFRIR CON PACIENCIA LOS DEFECTOS DEL PRÓJIMO, PERDONAR LAS INJURIAS Y ORAR POR VIVOS Y DIFUNTOS.

LA VIRTUD DE LA CARIDAD.

Definición.

Es distinta de la gracia. Ésta eleva la esencia del alma, la *caridad eleva la facultad operativa* de la voluntad. Pero los efectos son los mismos. Pero no se puede dar el caso de un alma que sea rica de gracia y pobre de caridad. Por eso hay que ver lo que se dice sobre la gracia habitual.

*Caridad es amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos.*

Se da prueba de la caridad, observando los mandamientos y ejercitando las obras de misericordia y en caso de ser llamado por Dios, siguiendo los consejos evangélicos.

La caridad nos mueve a amar a Dios sobre todas las cosas, a agradecerle conformándonos a sus querer divinos con la observancia de sus mandamientos y a amar al prójimo por amor de Dios.

Se pierde la caridad para con Dios mediante el pecado mortal, cualquiera que sea éste; pero aunque se pierda la gracia por consecuencia del pecado mortal, no por eso se pierde siempre la fe, ni la esperanza.

La caridad para con el prójimo se ejercita particularmente con las obras de misericordia espirituales y corporales.

Debemos antes de todo probar nuestro amor a Dios con la observancia de sus mandamientos.

Podemos probarlo además con obras no prescritas, pero sí aceptas a Dios y son llamadas de supererogación.

Debemos amarnos a nosotros mismos buscando en todo la Gloria de Dios y nuestra salvación eterna.

Debemos amar al prójimo con actos así interiores como exteriores, es decir, debemos perdonar las ofensas, no

causarle daño ni inferirle injurias, ni darle escándalo, y hasta debemos socorrerle según nuestras fuerzas en sus necesidades, sobre todo con obras de misericordia espirituales y corporales.

#### EL AMOR A DIOS.

Para atraer a los hombres, Nuestro Señor les manifiesta su infinita misericordia. Los ama a todos individualmente, a todos, tal como son, aún a los más miserables, a los pecadores.

Lo que pide no son sus cualidades, ni sus virtudes, sino sus miserias y sus pecados. Lejos de ser un obstáculo, las miserias y las faltas son, pues, un aliento para acercarnos a El. Este es el regalo que Dios espera de sus queridos pecadores con la única condición de que se arrepientan verdaderamente y estén prontos a convertirse por amor a El. "No es el pecado lo que más hiere mi corazón. Lo que más lo desgarrar, es que las almas no vengan a refugiarse en El después que lo han cometido".

Lo que quiere, lo que desea ardientemente, es la confianza en su bondad y misericordia infinitas.

## SEGUNDO ENEMIGO: EL DEMONIO.

Nos ataca con algo malo disfrazado de bueno: la tentación. Hay otras armas: la magia y la posesión. Veámos cómo defendernos.

Primero: No quieras moverte a cosa por buena que parezca sin la voluntad de Dios conocida del mejor modo posible para ti. Para que estés siempre obedeciendo a Dios. No te apropiés las cosas que vas a dejar el día de tu muerte. Dios más quiere obediencias que sacrificios.

Segundo: Ver a los superiores en edad, sabiduría y gobierno como vemos a Dios, claro con sentido común y mente sana. No ver su condición, si su modo, ni sus trazas para no trocar la obediencia divina en humana. La Iglesia como maestra nunca ha errado ni puede, como madre acoge y acogerá siempre justos y pecadores y fue fundada para quitar el pecado del mundo.

Último: Procurar siempre humillarnos en palabra y en obra. Alegrarme del bien de los demás, pero de corazón. Vencer el mal con el bien. Ser amigo de ser enseñado más que de enseñar. Tendrás alegría.

#### PRINCIPALES MEDIOS PARA ACRECENTAR LA FE:

1. *Actos*: la fe es un hábito o costumbre constante, entonces es necesario hacer frecuentes actos de fe.

2. *Sacramentos*: la gracia santificante se acrecienta con la frecuente recepción de los Santos Sacramentos: mi Confesión bien preparada, no por rutina, ni por costumbre, sino con fe y verdadero arrepentimiento. Las cinco condiciones: examen de conciencia, dolor de corazón, propósito de enmienda, decir los pecados al confesor y cumplir la penitencia. Cada semana o cada quince días. El examen de conciencia hacerlo sobre los diez Mandamientos y sobre los Deberes de Estado. La Sagrada Comunión: ahora está de moda recibir a Nuestro Señor sin preparación y sin suficiente Acción de Gracias, a menudo varias veces al día: lo importante no es el número, sino la calidad. Mi fe se puede perder poco a poco a raíz de mis Comuniones hechas sin cuidado.

3. La fe se alimenta con el *constante Espíritu de fe*, viendo la mano de Dios en nuestra vida. La autoridad aún la civil tácitamente aceptada representa a Dios. El ver en mi prójimo a Dios Nuestro Señor acrecienta mi fe, el prójimo es aquel que está más cercano a mí: próximo. Donde están dos o tres reunidos en mi nombre, ahí estoy yo. En la palabra de Dios leída con frecuencia, en especial durante la Santa Misa.

La oración bien hecha: en primer lugar la oración vocal, luego la meditación. La visita y la adoración del Santísimo Sacramento.

La fe y la razón no se pueden contradecir: Dios es el Creador de nuestra inteligencia y no nos engaña ni quiere que estemos en el error. Para esto quiere que sepamos hacer nuestra fe inteligente. La razón recta demuestra los fundamentos de la fe, y esclarecida por la luz de la fe, cultiva la ciencia de las cosas divinas. La fe libra a la razón de errores y la defiende contra ellos en los problemas capitales de la vida humana.

Hay que dar prueba de la fe: confesándola, defendiéndola, viviendo según sus máximas.

#### ¿CÚALES SON LOS PELIGROS DE NUESTRA FE?.

1. *La ignorancia*: en primer lugar no conocer a fondo y completamente la Doctrina Cristiana. Eso para todos los Cristianos. Se requiere el conocimiento profundo de la vía, del camino espiritual. Para ello la lectura espiritual y el estudio constante y bien programado de la religión.

2. *El descuido*: consiste en dejar que poco a poco esa fe se vaya apagando a causa de la poca responsabilidad nuestra. El demonio anda en torno nuestro como un león buscando a quien devorar. Nos devora arrebatándonos ese tesoro que llevamos en vasos frágiles. Cuando se descuida la oración, cuando no se lee los

Santos Evangelios, cuando se llega tarde y se falta a las prácticas de piedad. Se está descuidando la fe, y al momento de la tentación y de la dificultad no se tendrá fuerza para salir victoriosos y la ruina será grande.

3. *La Falta de generosidad*: La fe se alimenta con generosidad hacia Dios Nuestro Señor. Dios me va a pedir muchas cosas. Yo debo siempre decir mi "Sí" que le prometí. La generosidad con Dios se opone al egoísmo. Es pensar en Dios como mi mayor bien. No endurecer el corazón.

La fe en cuanto asentimiento interno de nuestro entendimiento es un Don de Dios. Con la gracia santificante nos fue dada. Y entonces crece con la gracia de Dios.

## TERCER ENEMIGO: LA CARNE.

Primero: dejarnos corregir. Dios puso a los que nos rodean como nuestros entrenadores y preparadores. Tendrás paz.

Segundo: Jamás dejar de hacer tus deberes por falta de gusto o sabor, si conviene a Dios que se hagan. Tendrás constancia.

Último: En lo que hacemos no mirar lo sabroso, ni huir de lo amargo, sino buscar lo trabajoso y lo desabarido. Alcanzarás el amor de Dios.

#### LA VIRTUD DE LA ESPERANZA.

Es como humo que se levanta, producido por el fuego del amor y que va a disolverse en la gloria. Si vemos el Cielo, contemplando lo que Dios ha preparado a los que lo aman tendremos siempre el deseo de la felicidad (S. Fco. De Sales, Teótimo 2,15-16).

El entendimiento por la fe pone ante nuestros ojos la bondad de Dios, la felicidad que nos espera, y entonces la voluntad tiende hacia él.

Con la esperanza se nos infunde el deseo y la confianza de la vida eterna.

Dios tiene en cuenta nuestra psicología. Por una parte nos deja el temor de condenarnos eternamente, por otra parte, para danos seguridad y confianza nos infunde elementos de absoluta certeza: por la esperanza hemos sido salvados. La esperanza no nos deja confundidos.

#### CUATRO MOTIVOS DE CERTEZA.

1. El motivo más profundo y más sentido es *el Espíritu Santo* que vive en nosotros. El proceso es así: Dios quiso darnos una prenda, un indicio y un anticipo de lo que seremos un día, para que esa prenda nos consolara y nos ayudara a soportar la tristeza del exilio. De

esa manera Dios mandó su Espíritu, aroma y unción de Padre y del Hijo, que nos hace sentir y gustar su presencia, suspirar por el fin de este destierro. El Espíritu Santo se llama *Prenda* y *Arra* en cuanto que crea en la Religiosa la certeza de la herencia prometida. En griego y hebreo se dice *arrabwn*, y es mejor que prenda, pues la prenda es algo diverso de lo que se dará y el arra en cambio es ya una parte del precio que debe ser completado y no se restituye. La prenda sí se restituye. ¡Cuánto deberíamos de suspirar por el premio!

2. *El Eterno Padre se ha empeñado*, se ha comprometido a defendernos de todo mal. R 8 Dios hace cooperar todo para el bien de los que lo aman. ¿Qué diremos después de todo esto? Si Dios está en nuestro favor, quién estará contra nosotros?. El, que no perdonó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos, como no nos dará todas las cosas ¿Quién nos acusará a nosotros los elegidos del Señor? Dios es quien justifica ¿quien nos condenará?

3. Este es el tercer motivo: *Jesucristo* que ha muerto, que ha resucitado, que está a la derecha de Dios, que intercede por nosotros, ¿Quién nos separará de la caridad de Cristo? ¿La tribulación, la angustia, la persecución, el hambre, la desnudez, los peligros, la espada? en todo esto vencemos por obra de Aquél que nos amó. Ni la muerte, ni la vida, ni los ángeles, ni los principados, ni el presente ni el porvenir, ni potencia, ni altura, ni profundidad, ni alguna otra creatura nos separará de la caridad de Dios, la cual está en Cristo Jesús, Señor Nuestro.

4. También *el mundo creado*, toda la realidad inmensa que nos rodea. También la creación está a nuestro favor, está en comunión con nosotros. La creación espera que vencamos en la lucha para poder participar en nuestra Gloria. La creación es nuestra compañera en este nuestro peregrinar.

## CONCLUSIÓN.

Los siete pecados capitales tienen siete virtudes contrarias: contra envidia, caridad; contra avaricia, largueza y así derrotamos al mundo. Para vencer al demonio: contra soberbia humildad. Y para hacer que la carne esté al servicio del alma: contra pereza, diligencia, contra lujuria, castidad, contra gula, templanza y contra ira paciencia.

Nuestros Modelos son Jesucristo Nuestro Señor y la Santísima Virgen María, y no solo modelos, sino fuerza y gracia para seguirlos hacia el Padre en el Espíritu Santo.

Tijuana, B. C. a 27 de Marzo del 2011 en el Cuadragésimo Aniversario Sacerdotal de Mons. Dr. Isidro Puente Ochoa jr.

Religiosas Ecuménicas De Guadalupe.